**ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 17»**

*Общешкольное, спортивное мероприятие по теме:*

***«Предновогодняя сказка»***

работу выполняла:

воспитатель 6 класса

Кущенко Мария Георгиевна

квалификационная категория: с.з.д.

***2017год.***

**Вид мероприятия:** спортивный час

**Время проведения:** 50 мин.

**Кол-во участвующих:** 1-10классы, 20 человек.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.  
**Задачи:**  
- Укреплять здоровье учащихся;  
- Развивать физические способности;  
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.   
- Привлечь учащихся к занятиям физической культуры и спортом,   
- Развитие двигательных качеств у детей: силы, ловкости, выносливости, быстроты;  
- Воспитание собранности и организованности на соревнованиях

**Оборудование:** музыкальное сопровождение, компьютер, мячи, спичечные коробки, яблоки, швабры, повязки на глаза.

**Ход мероприятия .**

**1.Организационный момент.**

Проверка спортивной обуви, распределение участников по командам.

**2. Вступительное выступление, сценка.**

**(мелодия №1**) Добрым, зимним днем, когда весь мир украсил себя огнями и повсюду пахнет мандаринами, все люди и герои из сказок готовятся к новогоднему празднику, наступает пора чудес и время добрых и не очень добрых сказок….

**(мелодия №2)** Выходит Василиса, держа в руках веревку, а за ней выходит Кощей со связанными руками веревкой, которую тянет Василиса. Во рту Кощея платок и он не может говорить, издает мычащие звуки, царевна убирает платок со рта.

**Кощей:** Василисушка, ну отпусти меня!! Это же я злобный, сказочный персонаж, ты же добрая девочка! Ну будь ты человеком а!!!!!

**Василиса:** Кощеюшка да, что ты все ноешь! Вот я с утра (загибает пальцы) зарядку сделала, рукопашкой позанималась, 30 киллометров вокруг царства пробежала, затем избу убрала, дрова руками порубила, прям вот так ладошками, тебя поймала , теперь жду когда принц меня спасет! (села)

**Кощей:** Ну я же злобный персонаж, я же красть тебя должеееен!! (плачет) Чтож ты меня не дождалась?

**Василиса**: Я Василиса прекрасная, я царевна и кто меня должен спасти? Правильно принц. Все значит сижу, жду!

(Кощей подбегает, начинает пытатьтся поднять Василису и никак не получается, она чихает и он падает ей в колени)

**Кощей;** Значит ты здесь навсегда (плачет)

**Василиса:** Эх ты Кощей даже украсть такую хрупкую девушку как я не можешь! ( показывает на себя)

**Кощей:** Эх…

**Василиса:** Ты же лентяй! Вы злодеи обленились, спортом не занимаетесь, а что нам добрым песонажам скучно без сказки, скучно без злодеев! Сел! Отжался, лег, встал!

(Кощей лежит не может встать, Василиса поднимает его, кладет на спину и уходит) **( мелодия №3)**

**Воспитатель:** Прошу внимания, внимания!

Нашим сказочным гостям

Относитесь с пониманием

К таким принеприятнейшим вестям!

Кошеюшку украла Василиса

Красавица, спортсменка, активистка!

Она премудрая и прекрасная

Потому, что делает зарядку

Каждым утром ясным!

Ходит на танцы и теквандо!

И здоровье у нее ого- го!

А вы злодеи милые,

Недобрые, ленивые!

В телефонах зависаете!

Нет активности у вас

И здоровье убиваете

В лени каждый день и час!

Давайте спасать товарища злодея,

Дядюшку бесмертного Кощея!

**3. Сообщение правил спортивной, развлекательной эстафеты. Распределение команд.**

Поделитесь пожалуйста на две команды и станьте в одну ширенгу друг за другом. Первая команда называться будет у нас «Зловещий хохот», а вторая команда «Страшное уукание».

Звук злодеев очень простой, но понятно страшный у первой команды зловещий хохот, давайте все вместе с поднятыми руками до логтей произнесем же со второй командой. После каждого конкурса выйгравшим я буду давать монетку добра и у кого будет больше всего монеток, та команда и сможет их обратно поменять на Кащея и при этом выйграть наш спортивный, сказочный конкурс.

А теперь позвольте представить вам наше многоувожаемое жюри Ткаченко Ольга Петровна и Никифорова Юлия Васильевна. Они будут озвучивать итоги после двух проведенных конкурсов.

Итак, начинаем нашу сказочную, спортивную эстафету для освобождения Кащея.

1. **«Отравленное яблочко» (мелодия №4)**

Участники должны не ипользуя рук, зажав шеей к груди яблоко, пробежать вокруг стула и обратно, передавая яблоко друг другу, до последнего игрока. Капитан после всех прошедших участников должен взять яблоко в руку и поднять его вверх. **Главное правило конкурса, не использовать рук**.

1. **«На ципочках крадущийся злодей»** **(мелодия №5)**

Один участник зажимает коробку спичек между ног, проходит вокруг стула и обратно, передавая коробку другому участнику итак до последнего, пока капитан не поднимет коробку вверх.

*Подведение итогов жюри по двум прошедшим конкурсам.*

(Ужасающий звук команд)

1. **«Спина к спине, плечом к плечу» (мелодия №6)**

2 участника становятся друг к другу спиной, хватаются за руки и проходят по камням в болоте вокруг стула и обратно, передавая очередь другим участникам команды.

1. **«Полет на метле с прицепом» (мелодия №7)**

Участник берет метлу, бежит до стула, оббегает его и подхватывает другого участника. Те, кто не помещаются уже на метле, берут руками за конец метлы и затем держатся друг за друга, пока каждого участника не покатают. Капитан поднимает руку после того, как захватят последнего участника и вернутся на свое место.

*Подведение итогов жюри, по двум прошедшим конкурсам.*

(Зловещий звук команд.)

**Игра с залом (мелодия 8)**

**Флешмоб с залом**

1. **«Злодейская вечеринка» (мелодия №9)**

Участник кладет яблоко на голову и должен протанцевать свой путь до стула. Затем положить яблоко на него, обойти и взять обратно бежать до команды с яблоком в руках, передавая эстафету другому участнику. Капитан поднимает коробку вверх после прохождения эстафеты последнего участника.

1. **«Мучение колобка» (мелодия №10)**

Участник с команды должен идти до стула, подбрасывая мяч вверх. Затем он кладет мяч на стул, обходит его и берет опять в руки, уже стукая его об пол до своего места, передавая мяч другому участнику. Капитан поднимает мяч вверх по прохождению команды.

Подведение итогов жюри по двум прошедшим конкурсам

(зловещий звук команд)

1. **«Ежики в тумане» (мелодия №11)**

Игроку завязывают глаза и он должен на присядках доползти к стулу и взять яблоко. Затем , он снимает повязку, оббегает вокруг стула и бежит до своей команды, передавая эстафету и повязку другому участнику . Капитан поднимает повязку вверх по прохождению всей команды.

1. **« Лунная, злодейская походка» (мелодия 12)**

Участник встает на четвереньки лицом к команде. По сигналу он начинает движение в таком положении, добегает до повторной отметки и возвращается назад к команде уже обычным бегом, передавая эстафету другому участнику. Капитан по прохождению эстафеты поднимает руку

1. **«Злодейская тропинка к спрятанному посланию Василисы » (мелодия№13)**

Первый участник опускается на пол и упирается логтями к полу, второй перелазит через него и так же опускается в планку на логтях.Так должны участники проложить тропу из друг друга до стенки, сорватьпослание Василисы и та команда, которая первой нашла письмо Василисы поднимают руки.Затем они идут до своего места, открывают загадку и разгадывают ее. Капитан поднимает руку

**Подведение итогов жюри по двум прошедшим конкурсам (**Злодейская фишечка)

Загадки

Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье …  
(Cпорт)

Лента, мяч, бревно и брусья,  
Кольца с ними рядом.  
Перечислить не берусь я  
Множество снарядов.  
Красоту и пластику  
Дарит нам ...  
(Гимнастика)

Палка в виде запятой  
Гонит шайбу пред собой.  
(Клюшка)

То вприпрыжку,то вприсядку

Дети делают…. (зарядка)

Воздух режет ловко-ловко,  
Палка справа, слева палка,  
Ну а между них веревка.  
Это длинная ...  
(Скакалка)

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это …  
(Баскетбол)

|  |
| --- |
| Соберем команду в школе И найдем большое поле. Пробиваем угловой - Забиваем головой. И в воротах пятый гол! Очень любим мы ... |
| (футбол) |

Там в латах все на ледяной площадке…

Сражаются, сцепились в острой схватке.

Болельщики кричат: «Сильнее бей!»

Поверь, не драка это, а…..

(Хоккей)

Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ... (бег)

Зимой в воде холодной

Купаться не боюсь,

Я только здоровее, ребята,

Становлюсь. (Закаливание.)

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ... (бег)

Зимой в воде холодной

Купаться не боюсь,

Я только здоровее, ребята,

Становлюсь. (Закаливание.)

**Воспитатель:** Спорт, гимнастика, клюшка, зарядка, скакалка, баскетбол, футбол, хоккей, бег, закаливание – все это неизменные атрибуты нашего с вами здоровья! И Василиса хотела показать вам злодеям, что активный, спортивный образ жизни укрепит ваше здоровье, а если укреплять его регулярно, то вы будете активные, бодрые и добрые!

**Оглашение результатов спортивной, развлекательной эстафеты. Подсчет монеток команд.**

Выходит Василиса и забирает монетки себе, освобождает Кощея.

**(мелодия №14)**

**Кощей;** Спасибо вам коллеги, мои товарищи злодеи, что вытащили меня из рук не очень - то и доброй Василисы, я теперь буду каждое утро делать зарядку и запишусь на карате**! ( Уходит , мелодия№14)**

Давайте теперь выбирать миссис и мистера «Ужас»! Кто ярче всех ваделялся из топлы, кто креативней всех нарядлился и ужасающе красиво смотрелся на нашем соревновании. Победителей выбирают жюри. **(мелодия №15)**

**Ведущая:** Так, Кощеюшку и освободили друзья злодеи из уст Василисы прекрасной. Вот и сказочки конец, а кто наблюдал, учавствовал, тот настоящий молодец!

На этом наше спортивное мероприятие подошло к концу, спасибо за внимание!