

МЕНЮ

04.05.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	725	24,22	23,76	103,37	1,10			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	26,24	И000181
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	3,96	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,31	И000382
Второй завтрак	167	0,27	0,36	37,86	1,83			
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,46	И000352
Обед	1 307	39,95	41,39	186,97	4,59			
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	9,04	И000075
Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	7,26	И000082
Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	99,79	ИН00381
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	11,25	ИН00242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	4,02	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,27	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,15	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Полдник	193	4,59	7,11	27,80	0,02			
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,70	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Ужин	618	22,74	21,74	96,49	10,92			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,70	И000070
Котлеты рубленые из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	40,00	И000294
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	16,56	И000312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,63	ИН00108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,23	И000386
Итого за день:	3 113	97,57	99,36	460,88	19,06	3280	326,67	

Гавитель Зав.складом

(должность)

 Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

04.05.2023 четверг

Столовая



Категория: Дети 7-11 (Шк)
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	567	19,61	19,32	78,35	1,49			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	17,45	И000181
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,62	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	10,31	И000382
Второй завтрак	167	0,27	0,36	37,86	1,83			
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,86	И000352
Обед	1 140	33,35	37,16	162,44	3,38			
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	9,03	И000075
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	6,07	И000082
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	83,36	ИН00381
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	11,20	ИН00242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,80	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,62	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,10	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	193	4,59	7,11	27,80	0,02			
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,70	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Ужин	578	20,66	19,27	93,98	10,80			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,70	И000070
Котлеты рубленные из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	33,34	И000294
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	16,50	И000312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,62	ИН00108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,23	И000386
Итого за день:	2 747	84,28	88,22	408,82	18,12	3013	289,08	

ставитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)