

40 Директор

Дементева Б.А.

# МЕНЮ

03.05.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



| Наименование                      | Энерг. цен.  | Б             | Ж             | У             | С             | Вес (г)     | Цена (РУБ)    | № рец   |
|-----------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    | <b>582</b>   | <b>21,90</b>  | <b>18,64</b>  | <b>80,44</b>  | <b>62,94</b>  |             |               |         |
| Огурец соленый                    | 18           | 0,80          | 0,80          | 3,20          | 10,00         | 100         | 13,92         | Я00070  |
| Котлеты или биточки рыбные минтай | 168          | 12,60         | 9,79          | 7,43          | 0,60          | 50/5        | 27,60         | И000234 |
| Картофель отварной                | 200          | 3,85          | 7,54          | 26,65         | 52,32         | 200         | 12,97         | И000125 |
| Хлеб пшеничный                    | 141          | 4,56          | 0,48          | 29,52         |               | 60          | 3,50          | Я000008 |
| Чай с сахаром                     | 55           | 0,09          | 0,03          | 13,64         | 0,02          | 200/15      | 1,84          | И000376 |
| <b>Второй завтрак</b>             | <b>223</b>   | <b>3,78</b>   | <b>0,93</b>   | <b>63,25</b>  | <b>18,90</b>  |             |               |         |
| Сок фруктовый                     | 45           | 1,00          |               | 24,40         | 0,40          | 200         | 10,80         | Я000389 |
| Фрукты или ягоды свежие (Бананы)  | 178          | 2,78          | 0,93          | 38,85         | 18,50         | 185         | 34,86         | ИН112/5 |
| <b>Обед</b>                       | <b>1 418</b> | <b>49,24</b>  | <b>55,41</b>  | <b>170,87</b> | <b>10,50</b>  |             |               |         |
| Икра кабачковая консервированная  | 123          | 2,00          | 9,00          | 8,54          | 7,00          | 100         | 12,33         | Я00072  |
| Суп картофельный с крупой         | 103          | 2,37          | 3,25          | 14,54         | 2,97          | 300         | 6,04          | И000101 |
| Курица отварная                   | 376          | 24,76         | 30,18         | 1,33          | 0,16          | 100/10      | 40,78         | И000288 |
| Каша перловая рассыпчатая         | 279          | 6,12          | 8,98          | 41,96         |               | 200         | 6,16          | ИН00242 |
| Соус томатный                     | 33           | 0,54          | 1,86          | 3,47          |               | 50          | 2,43          | ИН00453 |
| Кисель из яблок                   | 119          | 0,11          | 0,12          | 25,09         | 0,37          | 200         | 5,46          | И000352 |
| Хлеб пшеничный                    | 168          | 5,43          | 0,57          | 35,14         |               | 50          | 4,17          | ИН00108 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 217          | 7,92          | 1,44          | 40,80         |               | 120         | 8,65          | ИН00110 |
| Соль                              |              |               |               |               |               | 5           | 0,09          | 300     |
| <b>Полдник</b>                    | <b>770</b>   | <b>40,64</b>  | <b>31,14</b>  | <b>87,27</b>  | <b>2,01</b>   |             |               |         |
| Запеканка из творога              | 691          | 37,44         | 28,44         | 71,37         | 0,71          | 200/80      | 124,33        | И000223 |
| Кофейный напиток с молоком        | 79           | 3,20          | 2,70          | 15,90         | 1,30          | 200         | 9,31          | ИН00501 |
| <b>Ужин</b>                       | <b>696</b>   | <b>37,34</b>  | <b>42,16</b>  | <b>42,21</b>  | <b>4,32</b>   |             |               |         |
| Омлет натуральный                 | 318          | 16,80         | 26,10         | 4,50          | 0,60          | 195         | 38,36         | ИН00301 |
| Сыр (порциями)                    | 137          | 10,40         | 10,60         |               | 1,12          | 40          | 22,65         | И000015 |
| Молоко кипяченое                  | 107          | 5,80          | 5,00          | 9,60          | 2,60          | 200         | 13,15         | И000385 |
| Хлеб пшеничный                    | 134          | 4,34          | 0,46          | 28,11         |               | 40          | 3,35          | ИН00108 |
| <b>Второй ужин</b>                | <b>100</b>   | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,00</b>   | <b>1,40</b>   |             |               |         |
| Кефир                             | 100          | 5,80          | 5,00          | 8,00          | 1,40          | 200         | 13,75         | И000386 |
| <b>Итого за день:</b>             | <b>3 789</b> | <b>158,70</b> | <b>153,28</b> | <b>452,04</b> | <b>100,07</b> | <b>3360</b> | <b>416,50</b> |         |

директор Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

4.0 Директор

Дементева Б.А.

# МЕНЮ

03.05.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

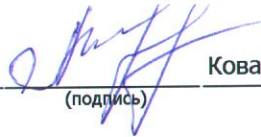
Диета: Без диет



| Наименование                      | Энерг. цен.  | Б             | Ж             | У             | С            | Вес (г)     | Цена (РУБ)    | № рец   |
|-----------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    | <b>535</b>   | <b>20,38</b>  | <b>18,48</b>  | <b>70,60</b>  | <b>62,94</b> |             |               |         |
| Огурец соленый                    | 18           | 0,80          | 0,80          | 3,20          | 10,00        | 100         | 13,96         | Я00070  |
| Котлеты или биточки рыбные минтай | 168          | 12,60         | 9,79          | 7,43          | 0,60         | 50/5        | 27,49         | И000234 |
| Картофель отварной                | 200          | 3,85          | 7,54          | 26,65         | 52,32        | 200         | 12,88         | И000125 |
| Хлеб пшеничный                    | 94           | 3,04          | 0,32          | 19,68         |              | 40          | 2,34          | Я000008 |
| Чай с сахаром                     | 55           | 0,09          | 0,03          | 13,64         | 0,02         | 200/15      | 1,84          | И000376 |
| <b>Второй завтрак</b>             | <b>223</b>   | <b>3,78</b>   | <b>0,93</b>   | <b>63,25</b>  | <b>18,90</b> |             |               |         |
| Сок фруктовый                     | 45           | 1,00          |               | 24,40         | 0,40         | 200         | 10,80         | Я000389 |
| Плоды или ягоды свежие (Бананы)   | 178          | 2,78          | 0,93          | 38,85         | 18,50        | 185         | 35,53         | ИН112/5 |
| <b>Обед</b>                       | <b>1 295</b> | <b>45,12</b>  | <b>54,27</b>  | <b>147,82</b> | <b>9,59</b>  |             |               |         |
| Икра кабачковая консервированная  | 123          | 2,00          | 9,00          | 8,54          | 7,00         | 100         | 12,31         | Я00072  |
| Суп картофельный с крупой         | 86           | 1,97          | 2,71          | 12,11         | 2,06         | 250         | 5,04          | И000101 |
| Курица отварная                   | 376          | 24,76         | 30,18         | 1,33          | 0,16         | 100/10      | 40,92         | И000288 |
| Каша перловая рассыпчатая         | 279          | 6,12          | 8,98          | 41,96         |              | 200         | 6,30          | ИН00242 |
| Соус томатный                     | 33           | 0,54          | 1,86          | 3,47          |              | 50          | 2,40          | ИН00453 |
| Кисель из яблок                   | 119          | 0,11          | 0,12          | 25,09         | 0,37         | 200         | 5,86          | И000352 |
| Хлеб пшеничный                    | 134          | 4,34          | 0,46          | 28,11         |              | 40          | 3,34          | ИН00108 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный)   | 145          | 5,28          | 0,96          | 27,20         |              | 80          | 5,76          | ИН00110 |
| Соль                              |              |               |               |               |              | 3           | 0,05          | 300     |
| <b>Полдник</b>                    | <b>597</b>   | <b>31,28</b>  | <b>24,03</b>  | <b>69,43</b>  | <b>1,83</b>  |             |               |         |
| Запеканка из творога              | 518          | 28,08         | 21,33         | 53,53         | 0,53         | 150/60      | 93,15         | И000223 |
| Кофейный напиток с молоком        | 79           | 3,20          | 2,70          | 15,90         | 1,30         | 200         | 9,31          | ИН00501 |
| <b>Ужин</b>                       | <b>662</b>   | <b>34,74</b>  | <b>39,51</b>  | <b>42,21</b>  | <b>4,04</b>  |             |               |         |
| Омлет натуральный                 | 318          | 16,80         | 26,10         | 4,50          | 0,60         | 195         | 37,81         | ИН00301 |
| Сыр (порциями)                    | 103          | 7,80          | 7,95          |               | 0,84         | 30          | 16,99         | И000015 |
| Молоко кипяченое                  | 107          | 5,80          | 5,00          | 9,60          | 2,60         | 200         | 13,15         | И000385 |
| Хлеб пшеничный                    | 134          | 4,34          | 0,46          | 28,11         |              | 40          | 3,34          | ИН00108 |
| <b>Второй ужин</b>                | <b>100</b>   | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,00</b>   | <b>1,40</b>  |             |               |         |
| Кефир                             | 100          | 5,80          | 5,00          | 8,00          | 1,40         | 200         | 13,75         | И000386 |
| <b>Итого за день:</b>             | <b>3 412</b> | <b>141,10</b> | <b>142,22</b> | <b>401,31</b> | <b>98,70</b> | <b>3158</b> | <b>374,32</b> |         |

директор Зав.складом

(должность)



(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)