

Аннотация

рабочей программы факультативного курса « Познай себя» для учащихся 9 класса

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - ФАООП УО), по факультативному курсу « Познай себя» для учащихся 9 класса ОУ, разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Данный курс занятий является своеобразным мостиком в личностном развитии обучающихся, который обеспечивает преемственность прошлого и будущего. Программа позволяет подросткам изучить личностные особенности, повысить психологическую компетентность, овладеть навыками самопознания и саморазвития.

Цель: формирование и развитие личностных и социальных навыков, навыков самопознания и саморазвития.

Задачи: обеспечить участников теоретической психологической информации;

- обеспечить участников средствами познания других людей и средствами самопознания;

- построение адекватной Я- концепции;

- научить способам и приемам конструктивного взаимодействия с окружающими;

Форма и методы проведения занятий:

Занятия включают различные формы и методы работы- лекции, беседы, проективные методики, дискуссии, ролевое моделирование арт- терапии, рефлексия, диагностика.

В ходе тренинговых занятий ребята имеют возможность проверить на практике эффективность различных моделей поведения, отработать навыки принятия решения, бесконфликтного общения и т. п. Выполнение различных видов работы и методик помогут выявить уровень отдельных свойств и качеств личности.

В содержание программы включен также блок теоретической информации по психологии.

Психологическое сопровождение осуществляется во внеурочное время. Периодичность занятий – 3 раза в неделю, длительностью 30 минут, во второй половине дня, всего 104 часа в год. Занятия проводятся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

