

В соответствии с письмом Министерства образования Ставропольского края от 31.03.2023г. №05-22/5948 «О проведении «Недели школьного питания», во исполнение п.1 Протокола заседания Оперативного штаба Министерства просвещения Российской Федерации по горячему питанию 28 марта 2023г педагогами ОУ, согласно плану, проведены ряд мероприятий.

03.04.2023г. – 06.04.2023г - Классные часы на тему:

- «Здоровое питание-залог здоровья» (1-4 классы);
- «Для чего нужно правильно питаться» (5-9 классы, ГПО)

Ответственные: Классные руководители

На классных часах ребята узнали о правилах здорового питания, про питательные вещества, которые необходимы организму человеку, что такое рациональное питание и как соблюдать правильный рацион. Учащиеся 6-х классов продемонстрировали домашние рецепты. Ребята углубили свои знания о правильном питании, сформировали принципы правильного питания, личностного самоопределения. Обучающимся было очень интересно узнать о том, что у каждой национальности есть свои специфические блюда. У многих возникло желание приготовить их и угостить своих одноклассников.



03.04.2023г. - Анкетирование обучающихся

Ответственные: Педагоги-психологи

Педагоги – психологи провели анкетирование с целью выявления знаний и «пробелов» по теме для дальнейшей работы в этом направлении. А также выяснили, какие любимые блюда у детей.



03.04.2023г.-06.04.2023г. - Конкурс домашних рецептов «Приготовим вместе с мамой»

Ответственные: Учителя СБО

Пребывание ребенка на кухне способствует развитию его воображения, росту интереса к домашним делам. В дальнейшем ребенок будет стараться стать более самостоятельным, помогать, радовать и делать приятное родным и близким. Ребята выяснили, где и как растут различные овощи, узнали, какая польза содержится в овощах, способы обработки овощей и технику безопасности работы на кухне. Вместе с родителями обучающиеся нашли информацию о пользе овощей, так необходимых для роста и ума. Подготовили для конкурса рецепты их любимых домашних блюд и

поделились ими на уроках. В конкурсе не было победителей, все рецепты были интересны и оригинальны.



05.04.2023г. - Составление буклетов «Лакомств тысяча, а здоровье одно» (5-9 классы, ГПО)

Ответственные: Воспитатели

При изготовлении буклетов, дети задавали интересующие вопросы, придумывали иллюстрации, подбирали материал. Разобрали с воспитателями многочисленные пословицы о пользе овощей. Некоторые внесли в буклеты. Были сделаны выводы, что все овощи полезны, в них содержатся вещества, необходимые для роста и развития детей.

06.04.2023г. - Конкурс рисунков «Полезные продукты» (1-4 классы)

Ответственные: Воспитатели

После проведенных бесед и рассказов, ребята сделали выводы и свое отношение к проблеме здорового питания выразили в рисунках. Лучшие работы разместили в классных уголках.



07.04.2023г. - Выставка книг «Здорового аппетита»

Ответственный: Библиотекарь

На выставке дети познакомились с книгами и журналами рецептов. Узнали какие книги можно взять в библиотеке о здоровом питании. Какие книги помогут расширить знания о

полезных свойствах овощей, о необходимости витаминов в пище, в каких получить представления о правильном питании.



Проведенные мероприятия формируют:

- целостное представление о здоровом питании школьников;
- побуждают детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью;
- расширяют знания детей о здоровом образе жизни, роли правильного питания;
- вырабатывают на основе этих знаний необходимые навыки и привычки норм питания.

Фотоотчет, разработки классных часов и мероприятий вы можете найти на сайте школы в разделе Лента новостей [https://svet17.ucoz.ru/load/lenta\\_novostej/lenta\\_novostej/158](https://svet17.ucoz.ru/load/lenta_novostej/lenta_novostej/158)

07.04.2023г.

Подготовила:

педагог-организатор: Костина Т.А.