

Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

12.01.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>854</b>	<b>25,59</b>	<b>35,79</b>	<b>104,76</b>	<b>64,14</b>		<b>106,70</b>	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,69	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	69,32	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,10	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>133</b>	<b>1,80</b>	<b>0,80</b>	<b>44,00</b>	<b>20,40</b>		<b>22,80</b>	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
<b>Обед</b>		<b>1 243</b>	<b>39,68</b>	<b>46,25</b>	<b>163,85</b>	<b>12,55</b>		<b>98,86</b>	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,28	И000070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,17	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	54,08	И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,04	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,15	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,70	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
<b>Итого за день:</b>		<b>2 231</b>	<b>67,07</b>	<b>82,84</b>	<b>312,61</b>	<b>97,09</b>		<b>228,36</b>	

Составитель Завклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Директор

Дементева Б.А.

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

# МЕНЮ

12.01.2024 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>854</b>	<b>25,59</b>	<b>35,79</b>	<b>104,76</b>	<b>64,14</b>		<b>106,70</b>	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,69	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	69,32	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,10	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>133</b>	<b>1,80</b>	<b>0,80</b>	<b>44,00</b>	<b>20,40</b>		<b>22,80</b>	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	12,00	Я000338
<b>Обед</b>		<b>943</b>	<b>29,74</b>	<b>34,22</b>	<b>127,04</b>	<b>10,76</b>		<b>75,98</b>	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	10,28	И000070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,97	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	36,05	ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,04	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,14	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,70	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
<b>Итого за день:</b>		<b>1 930</b>	<b>57,13</b>	<b>70,81</b>	<b>275,80</b>	<b>95,30</b>		<b>205,48</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)