

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

11.01.2024 четверг



| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|--------------|---------|
| Завтрак | | 542 | 18,53 | 19,40 | 73,25 | 4,20 | | 39,35 | |
| | Суп молочный с крупой | 165 | 6,03 | 6,45 | 20,65 | 1,60 | 250 | 14,29 | ИН00164 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,12 | ИН00108 |
| | Молоко кипяченое | 107 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 2,60 | 200 | 13,08 | И000385 |
| Второй завтрак | | 309 | 3,50 | 5,10 | 76,60 | 20,57 | | 32,43 | |
| | Бутерброды с повидлом (1-й вариант) | 176 | 1,70 | 4,30 | 32,60 | 0,17 | 60 | 9,63 | ИН095/2 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,80 | Я000389 |
| | Яблоки свежие | 88 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 20,00 | 185 | 12,00 | Я000338 |
| Обед | | 1 329 | 48,00 | 53,81 | 160,04 | 53,24 | | 96,93 | |
| | Зеленый горошек консервированный | 28 | 2,00 | 0,08 | 5,12 | 16,67 | 100 | 10,62 | Я00033 |
| | Суп картофельный с клецками | 310 | 8,43 | 6,34 | 53,98 | 18,40 | 250 | 6,70 | И000108 |
| | Курица отварная | 376 | 24,76 | 30,18 | 1,33 | 0,16 | 100/10 | 56,00 | И000288 |
| | Рагу из овощей | 203 | 2,53 | 15,70 | 12,29 | 17,87 | 150 | 11,11 | И000143 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 3,70 | И000349 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,12 | ИН00108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 145 | 5,28 | 0,96 | 27,20 | | 80 | 5,63 | ИН00110 |
| | Соль | | | | | | 3 | 0,05 | 300 |
| Полдник | | 217 | 7,70 | 9,78 | 30,06 | 1,30 | | 19,79 | |
| | Вафли кондитерские | 138 | 4,50 | 7,08 | 14,16 | | 60 | 10,44 | Я00009 |
| | Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | 9,35 | ИН00501 |
| Ужин | | 723 | 33,00 | 25,48 | 89,75 | 18,09 | | 78,60 | |
| | Каша рассыпчатая (гречневая) | 175 | 5,53 | 5,97 | 24,91 | | 100 | 7,64 | И000171 |
| | Рыба припущенная | 146 | 18,64 | 7,85 | 0,30 | 0,99 | 100 | 48,91 | И000227 |
| | Капуста тушеная | 77 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 17,08 | 100 | 8,46 | И000139 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,12 | ИН00108 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 1,61 | И000376 |
| Второй ужин | | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | | 14,08 | |
| | Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | 14,08 | И000386 |

Итого за день:

3 220

116,54

118,57

437,71

98,80

281,18

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

11.01.2024 четверг

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|-----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|---------------|---------|
| Завтрак | | 609 | 20,82 | 20,80 | 84,41 | 4,52 | | 42,99 | |
| | Суп молочный с крупой | 198 | 7,23 | 7,74 | 24,78 | 1,92 | 300 | 17,15 | ИН00164 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 168 | 5,43 | 0,57 | 35,14 | | 50 | 3,90 | ИН00108 |
| | Молоко кипяченое | 107 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 2,60 | 200 | 13,08 | И000385 |
| Второй завтрак | | 309 | 3,50 | 5,10 | 76,60 | 20,57 | | 32,49 | |
| | Бутерброды с повидлом (1-й вариант) | 176 | 1,70 | 4,30 | 32,60 | 0,17 | 60 | 9,69 | ИН095/2 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,80 | Я000389 |
| | Яблоки свежие | 88 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 20,00 | 185 | 12,00 | Я000338 |
| Обед | | 1 498 | 53,88 | 55,89 | 191,69 | 56,92 | | 101,93 | |
| | Зеленый горошек консервированный | 28 | 2,00 | 0,08 | 5,12 | 16,67 | 100 | 10,62 | Я00033 |
| | Суп картофельный с клецками | 373 | 10,58 | 7,83 | 65,00 | 22,08 | 300 | 8,04 | И000108 |
| | Курица отварная | 376 | 24,76 | 30,18 | 1,33 | 0,16 | 100/10 | 56,00 | И000288 |
| | Рагу из овощей | 203 | 2,53 | 15,70 | 12,29 | 17,87 | 150 | 11,13 | И000143 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 3,70 | И000349 |
| | Хлеб пшеничный | 168 | 5,43 | 0,57 | 35,14 | | 50 | 3,90 | ИН00108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 217 | 7,92 | 1,44 | 40,80 | | 120 | 8,45 | ИН00110 |
| | Соль | | | | | | 5 | 0,09 | 300 |
| Полдник | | 217 | 7,70 | 9,78 | 30,06 | 1,30 | | 19,79 | |
| | Вафли кондитерские | 138 | 4,50 | 7,08 | 14,16 | | 60 | 10,44 | Я00009 |
| | Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | 9,35 | ИН00501 |
| Ужин | | 753 | 36,72 | 27,05 | 89,81 | 18,29 | | 88,37 | |
| | Каша рассыпчатая (гречневая) | 175 | 5,53 | 5,97 | 24,91 | | 100 | 7,63 | И000171 |
| | Рыба припущенная | 176 | 22,36 | 9,42 | 0,36 | 1,19 | 120 | 58,69 | И000227 |
| | Капуста тушеная | 77 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 17,08 | 100 | 8,46 | И000139 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,12 | ИН00108 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 1,61 | И000376 |
| Второй ужин | | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | | 14,08 | |
| | Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | 14,08 | И000386 |

Итого за день:

3 486

128,42

123,63

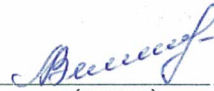
480,57

103,00

299,65

Составитель Завклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)