

Директор

Столовая
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**
10.01.2024 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57		44,88	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	19,44	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,10	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,73	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,61	И000376
Второй завтрак		213	7,70	4,61	49,28	74,82		50,07	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	4,27	И000007
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	35,00	Я00073
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Обед		958	34,91	34,27	127,86	24,33		68,35	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,02	Я00070
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	6,08	И000088
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	47,12	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	5,08	Я000699
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		25,82	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	22,67	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,15	ИН00501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73		18,15	
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	10,93	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		2 990	111,00	101,36	404,72	170,68		207,27	

Составитель Завклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)