



Дементева Б.А.

МЕНЮ**19.09.2023 вторник**

Столовая

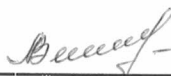
Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,09	30,18	88,97	2,27			
	Каша жидкая молочная (пшеничная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	9,90	ИО00182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	ИО00001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,86	ИО000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,92	ИО000015
	Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,35	ИО00108
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	ЯО000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	ЯО000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	ЯО000338
Обед		1 046	41,63	35,21	136,76	12,70			
	Огурец свежий	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100		ЯО00071
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,61	ИО00102
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	128,20	ЯО000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	4,16	ИО000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,24	ИО000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	ЯО000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИО00110
	Соль						3	0,06	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52			
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,39	ЯО00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,54	ИО000382
Ужин		715	19,51	21,36	87,68	335,71			
	Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	27,87	ИО000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	6,19	ИО000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,75	ИО000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	ЯО000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,97	ИО000377

Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	7,42	И00038 6
Итого за день:		3 175	104,7 4	101,30	439,73	352,20	3060	294,98	

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

19.09.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		934	31,89	37,60	117,02	2,16			
	Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	14,44	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,86	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	23,89	И000015
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,89	И000108
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 228	49,93	41,17	159,17	13,82			
	Огурец свежий	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100		Я00071
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,33	И000102
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	176,56	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	4,11	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,68	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,73	Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52			
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,39	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,54	И000382
Ужин		715	19,51	21,36	87,68	335,71			
	Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	27,93	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	6,23	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,77	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,04	И000377

Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	7,42	И00038 6
Итого за день:		3 566	120,8 4	114,68	490,18	353,21	3317	360,09	

Составитель Зав.складом

(должность)

В. Литвинова

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)