

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

29.09.2023 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95			
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,76	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	84,33	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,44	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,78	И000377
Второй завтрак		93	1,16	0,24	37,17	0,40			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 014	30,72	35,05	143,08	19,11			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	17,77	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,55	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	41,20	ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,20	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,32	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,47	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,06	300
Итого за день:		1 968	57,52	71,06	286,57	86,46		232,43	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

29.09.2023 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95			
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,79	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	84,60	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,44	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,32	И000377
Второй завтрак		93	1,16	0,24	37,17	0,40			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 254	40,00	46,99	166,03	20,75			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	17,79	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,68	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	61,81	И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,46	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,16	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,74	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91	И000108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 208	66,79	83,01	309,52	88,10		258,02	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)