

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

28.09.2023 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		527	17,97	17,69	70,56	2,81			
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,07	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
Второй завтрак		269	2,86	4,54	69,77	0,60			
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,10	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 020	33,74	30,04	149,94	20,12			
	Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	16,35	Я00033
	Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	9,88	250	4,76	И000098
	Котлеты, биточки, шницели	224	13,86	14,55	9,44	0,10	110	92,67	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,48	ИН00242
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,66	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		278	8,04	10,51	37,98	0,52			
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44	Я00009
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,68	И000382
Ужин		625	29,51	23,19	72,72	69,33			
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,91	И000227
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	16,98	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,83	И000386
Итого за день:		2 822	97,93	90,97	409,37	93,98		318,06	

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



И.о. директора

Дементева Б.А.

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

28.09.2023 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		584	19,91	19,16	82,93	3,38			
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,10	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	И000108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
Второй завтрак		269	2,86	4,54	69,77	0,60			
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,22	И0095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 141	37,77	31,62	171,78	24,47			
	Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	16,36	Я00033
	Суп крестьянский с крупой	91	1,78	5,90	7,31	14,23	300	5,70	И000098
	Котлеты, биточки, шницели	224	13,86	14,55	9,44	0,10	110	92,73	И000381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,48	И000242
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,06	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	И000108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		278	8,04	10,51	37,98	0,52			
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44	Я00009
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,68	И000382
Ужин		655	33,23	24,76	72,78	69,53			
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	58,73	И000227
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	16,97	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	И000108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,83	И000386
Итого за день:		3 029	107,61	95,59	443,65	99,10		335,90	

Составитель Зав.складом

 Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)