



МЕНЮ

25.09.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,23	Я000072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И0000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я0000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И0000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я000009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		906	38,84	22,96	130,25	32,44			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,76	ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,65	И000102
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,87	И000227
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,32	ИН00453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,20	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,77	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я0000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,06	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92			
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,62	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,42	И000352
Ужин		539	16,25	16,24	78,54	0,52			
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,24	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И0000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,72	И000382
	Лавровый лист						1	0,74	0002

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46 И000386
Итого за день:		2 498	81,43	73,52	379,98	43,70	2879	204,80

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

25.09.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)


Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,27	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	2,08	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 061	47,06	26,14	152,14	33,28			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,76	ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,35	И000102
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	58,63	И000227
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,28	ИН00453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,39	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,91	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,73	Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99			
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,30	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,79	И000352
Ужин		562	17,10	17,59	83,88	1,10			
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,09	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,68	И000382
	Лавровый лист						1	0,68	0002

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46 И000386
Итого за день:		2 743	91,99	79,39	419,49	45,19	3076	223,98

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)