



МЕНЮ

22.09.2023 пятница

Столовая

Дементьева Б.А.

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		731	29,48	16,36	92,91	59,26			
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,87	И000227
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,44	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,76	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,86	И000376
Второй завтрак		237	5,53	10,17	30,84	0,26			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,86	И000379
Обед		899	37,91	19,19	151,99	117,88			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,76	ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	2,76	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	50,48	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,06	300
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	37,58	Я000073
Итого за день:		1 866	72,92	45,72	275,73	177,40	2008	208,98	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

22.09.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		828	35,37	18,16	107,02	59,46			
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	58,71	И000227
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,44	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,77	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,68	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак		237	5,53	10,17	30,84	0,26			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,86	И000379
Обед		1 110	46,97	23,46	184,86	123,65			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,76	ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	3,26	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	60,84	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,89	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200	37,80	Я00073
Итого за день:		2 175	87,87	51,78	322,72	183,36	2200	235,05	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)