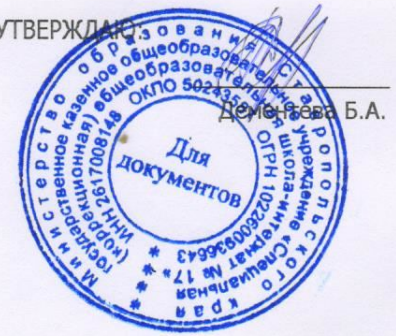


Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,83	и000386
Итого за день:		3 149	102,10	103,66	467,47	23,49	3335	279,73	

Составитель Зав.складом _____ Литвинова Е.В.
(должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)

_____ (должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ
21.09.2023 четверг
 Столовая

Демисева Б.А.

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		567	19,61	19,32	78,35	1,49			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,50	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	14,86	И000181
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,54	И000382
Второй завтрак		191	2,45	7,52	28,53	0,02			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,86	И000376
Обед		1 123	32,58	30,93	174,60	3,34			
	Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	6,22	И000059
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	5,55	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,57	И000381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,56	И000242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,32	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,47	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	И000108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
	Соль						3	0,06	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	14,03	Я000338
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30			
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,70	Я000452
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,18	И000501
Ужин		583	20,66	19,97	95,48	15,80			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	17,78	Я000070
	Котлеты рубленые из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	4,50	И000294
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,48	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	И000108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389

Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,83	И000386
Итого за день:		2 784	88,80	92,52	415,41	22,55	3068	250,68	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)