

МЕНЮ

18.09.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,50	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,75	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		909	32,45	29,07	121,93	70,53			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	3,49	И000103
	Шницель натуральный рубленый	265	16,70	17,50	9,80		100	76,20	Я000267
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	16,91	И000139
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,24	И000349
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Соль						3	0,06	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92			
	Ватручка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,11	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,31	И000352
Ужин		1 218	56,60	45,44	143,92	18,16			
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	18,86	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
	Котлеты рубленые из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	2,80	И000294
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	3,26	И000125
	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		70	5,46	И000108
	Лавровый лист						1	0,88	0002

Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386
Итого за день:	3 180	115,39	108,84	437,04	99,43	2904	235,95	

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

18.09.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,50	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,53	Я000072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я000009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 081	39,73	33,70	145,90	71,44			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,41	20,95	2,97	300	4,19	И000103
	Шницель натуральный рубленный	318	20,04	21,00	11,76		120	91,24	Я000267
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	16,89	И000139
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,60	И000349
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,73	Я000008
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99			
	Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,31	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,41	И000352
Ужин		1 157	55,42	47,57	125,34	18,28			
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	18,71	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
	Котлеты рубленые из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	3,35	И000294
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	3,26	И000125
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	И000108
	Лавровый лист						1	0,70	0002

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386
Итого за день:		3 358	122,98	116,92	454,71	100,53	3041	254,40	

Составитель Зав.складом

(должность)

Василь
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)