

МЕНЮ

14.09.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		527	17,97	17,69	70,56	2,81			
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	8,91	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
Второй завтрак		269	2,86	4,54	69,77	0,60			
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	6,42	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 076	42,61	43,09	127,12	17,62			
	Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	16,32	Я00033
	Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	4,12	И000098
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,41	И000288
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	7,15	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,24	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,06	300
Полдник		278	8,04	10,51	37,98	0,52			
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44	Я00009
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,54	И000382
Ужин		625	29,51	23,19	72,72	69,33			
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	42,98	И000227
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	16,90	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,89	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	7,42	И000386

Итого за день:

2 878

106,80

104,02

386,55

91,47

3013

246,33

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

14.09.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		584	19,91	19,16	82,93	3,38			
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	10,75	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	И000001
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
Второй завтрак		269	2,86	4,54	69,77	0,60			
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	6,40	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 197	46,64	44,66	148,97	18,70			
	Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	16,35	Я00033
	Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	4,95	И000098
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,41	И000288
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	7,17	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,60	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		278	8,04	10,51	37,98	0,52			
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44	Я00009
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,54	И000382
Ужин		655	33,23	24,76	72,78	69,53			
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	51,59	И000227
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	16,90	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	7,42	И000386

Итого за день:

3 085

116,48

108,63

420,83

93,33

3195

262,39

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)