



МЕНЮ

11.09.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,72	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15		И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,90	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		1 061	47,06	26,14	152,14	33,28			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100		ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	1,74	И000102
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	0,13	И000227
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,28	ИН00453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200		И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,24	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99			
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	4,68	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	0,19	И000352
Ужин		562	17,10	17,59	83,88	1,10			
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300		И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН0010
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200		И00038
	Лавровый лист						1	0,70	0002

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	И000386
Итого за день:		2 743	91,99	79,39	419,49	45,19	3076	28,67

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

11.09.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,75	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15		И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,90	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		906	38,84	22,96	130,25	32,44			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100		ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	2,72	И000102
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	0,11	И000227
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,28	ИН00453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	1,90	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200		И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,06	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92			
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	3,76	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200		И000352
Ужин		539	16,25	16,24	78,54	0,52			
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250		И000122
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000000
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00100
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200		И000388
	Лавровый лист						1	0,88	0002

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	И000386
Итого за день:		2 498	81,43	73,52	379,98	43,70	2879	30,36

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)