

Директор



МЕНЮ

08.09.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		828	35,37	18,16	107,02	59,46			
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	0,13	И000227
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	5,22	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,75	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		ИИ00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,02	И000376
Второй завтрак		237	5,53	10,17	30,84	0,26			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	1,36	И000379
Обед		1 110	46,97	23,46	184,86	123,65			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	1,59	ИИ106/1
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	3,26	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	4,44	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИИ00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120		ИИ00110
	Соль						5	0,09	300
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200		Я000073
Итого за день:		2 175	87,87	51,78	322,72	183,36	2200	24,86	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

08.09.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		828	35,37	18,16	107,02	59,46			
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	0,13	И000227
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	5,22	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,75	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,02	И000376
Второй завтрак		237	5,53	10,17	30,84	0,26			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	1,36	И000379
Обед		1 110	46,97	23,46	184,86	123,65			
	Овощи свежие	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	1,59	ИН106/1
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	3,26	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	4,44	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
	Апельсин	51	1,21	0,27	10,85	80,40	200		Я00073
Итого за день:		2 175	87,87	51,78	322,72	183,36	2200	24,86	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)