

Директор

Демченко Б.А.

МЕНЮ

07.09.2023 четверг
Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,22	23,76	103,37	1,10			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	0,61	И000181
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		И000108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	1,36	И000382
Второй завтрак		191	2,45	7,52	28,53	0,02			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,02	И000376
Обед		1 291	39,19	35,16	199,13	4,54			
	Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	3,82	И000059
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	6,64	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120		И000381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200		И000242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,34	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,60	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		И000108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200		Я000338
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30			
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60		Я000452
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	0,47	И000501
Ужин		623	22,74	22,44	97,99	15,92			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	9,32	Я00070
	Котлеты рубленые из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	0,61	И000294
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	4,33	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389

Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	И000386
Итого за день:		3 149	102,10	103,66	467,47	23,49	3335	42,01

Составитель Зав.складом *Литвинова* Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

МЕНЮ

07.09.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		567	19,61	19,32	78,35	1,49			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	0,43	И000181
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	1,36	И000382
Второй завтрак		191	2,45	7,52	28,53	0,02			
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,02	И000376
Обед		1 123	32,58	30,93	174,60	3,34			
	Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	3,84	И000059
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	5,53	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100		ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200		ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,32	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,36	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,06	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200		Я000338
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30			
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60		Я000452
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	0,68	ИН00501
Ужин		583	20,66	19,97	95,48	15,80			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	17,81	Я00070
	Котлеты рубленые из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	0,54	И000294
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	4,33	И000312
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389

Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	И000386
Итого за день:		2 784	88,80	92,52	415,41	22,55	3068	49,08

Составитель Зав.складом

(должность)

Василь

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)