



МЕНЮ

06.09.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		541	20,68	17,88	71,20	77,94			
	Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100		ИН106/1
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	0,76	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,02	И000376
Второй завтрак		292	6,03	4,47	70,33	18,90			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН112/5
Обед		1 366	50,07	57,23	155,68	9,59			
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100		Я00072
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	0,34	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10		И000288
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,32	ИН00453
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200		И000171
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	1,36	И000352
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,06	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83			
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	0,81	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	0,68	ИН00501
Ужин		662	34,74	39,51	42,21	4,04			
	Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195		ИН00301
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30		И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	И000386
Итого за день:		3 558	148,60	148,12	416,86	113,70	3188	17,15

Составитель Зав.складом

Литвинова Е.В.

(должность)	(подпись)	(ФИО)
(должность)	(подпись)	(ФИО)
(должность)	(подпись)	(ФИО)



МЕНЮ

06.09.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		588	22,20	18,04	81,04	77,94			
	Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100		ИН106/1
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	0,75	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,02	И000376
Второй завтрак		292	6,03	4,47	70,33	18,90			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН112/5
Обед		1 489	54,19	58,37	178,73	10,50			
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100		Я00072
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	0,41	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10		И000288
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,34	И000453
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200		И000171
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	1,60	И000352
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01			
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	1,09	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	0,68	И000501
Ужин		696	37,34	42,16	42,21	4,32			
	Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195		ИН00301
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40		И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	И000386
Итого за день:		3 935	166,20	159,18	467,59	115,07	3390	17,78

Составитель Зав.складом

Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)