

**МЕНЮ****05.09.2023 вторник**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		934	31,89	37,60	117,02	2,16			
	Каша жидкая молочная (пшеничная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	0,61	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	1,36	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40		И000015
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		И000108
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30		Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		1 228	49,93	41,17	159,17	13,82			
	Огурец свежий	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100		Я00071
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	0,82	И000102
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	4,48	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200		И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,60	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52			
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	1,36	И000382
Ужин		715	19,51	21,36	87,68	335,71			
	Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	1,36	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	5,35	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	1,21	И000377

Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386
Итого за день:		3 566	120,84	114,68	490,18	353,21	3317		29,04

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

**МЕНЮ****05.09.2023 вторник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,09	30,18	88,97	2,27			
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	0,43	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	1,36	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30		И000015
	Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30		И000108
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30		Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		1 046	41,63	35,21	136,76	12,70			
	Огурец свежий	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100		Я00071
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	0,68	И000102
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	3,70	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200		И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,36	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Соль						3	0,06	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52			
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	1,36	И000382
Ужин		715	19,51	21,36	87,68	335,71			
	Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	1,36	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	5,35	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	1,87	И000377

Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	И000386
Итого за день:		3 175	104,74	101,30	439,73	352,20	3060	28,33

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)