

МЕНЮ

04.09.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100		Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,87	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		909	32,45	29,07	121,93	70,53			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	0,38	И000103
	Шницель натуральный рубленый	265	16,70	17,50	9,80		100		Я000267
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	3,55	И000139
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,36	И000349
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92			
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	3,94	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	2,99	И000352
Ужин		1 218	56,60	45,44	143,92	18,16			
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	0,91	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Котлеты рубленые из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	0,53	И000294
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5		И000125
	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		70		И000108
	Лавровый лист						1	0,78	0002

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	И000386
Итого за день:		3 180	115,39	108,84	437,04	99,43	2904	27,16

Составитель Зав.складом *Вешняк* Литвинова Е.В.
 (должность) (подпись) (ФИО)

 (должность) (подпись) (ФИО)

 (должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ

04.09.2023 понедельник

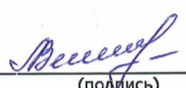
Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02			
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.		И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100		Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,87	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30		Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		1 081	39,73	33,70	145,90	71,44			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	0,41	И000103
	Шницель натуральный рубленый	318	20,04	21,00	11,76		120		Я000267
	Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	3,53	И000139
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,60	И000349
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99			
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	5,03	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	2,97	И000352
Ужин		1 157	55,42	47,57	125,34	18,28			
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	0,90	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Котлеты рубленые из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	0,61	И000294
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5		И000125
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Лавровый лист						1	0,70	0002

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 358	122,98	116,92	454,71	100,53	3041	28,51	

Составитель Зав.складом  Литвинова Е.В.
 (должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)