



МЕНЮ

15.09.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95			
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,79	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	67,61	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	6,52	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,09	И000377
Второй завтрак		92	2,12	0,25	34,44	74,77			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	34,53	Я00073
Обед		1 014	30,72	35,05	143,08	19,11			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	17,81	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,56	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100		И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	4,22	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	1,73	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	И000108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
	Соль						3	0,06	300
Итого за день:		1 967	58,48	71,07	283,84	160,83	2120	177,91	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

15.09.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95			
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,75	ИО00075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	67,54	ИНО0381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	6,52	ИО00125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	2,94	ИО00001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИНО0108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,20	ИО00377
Второй завтрак		92	2,12	0,25	34,44	74,77			
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	ЯО00389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	35,00	ЯО00073
Обед		1 254	40,00	46,99	166,03	20,75			
	Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	17,76	ЯО00070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,64	ИО00082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150		ИНО0395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	4,17	ИО00309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	1,76	ИНО0453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,60	ИО00349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	ИНО0108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИНО0110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 207	67,75	83,02	306,79	162,47	2272	183,25	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)