



МЕНЮ

20.09.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		588	22,20	18,04	81,04	77,94			
	Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,76	ИН106/1
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	29,04	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	6,23	И000125
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,28	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,83	И000376
Второй завтрак		292	6,03	4,47	70,33	18,90			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	39,68	ИН112/5
Обед		1 489	54,19	58,37	178,73	10,50			
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,27	Я00072
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,13	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,41	И000288
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,74	ИН00453
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	7,76	И000171
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,64	И000352
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,89	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01			
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	41,08	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,18	ИН00501
Ужин		696	37,34	42,16	42,21	4,32			
	Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	29,15	ИН00301
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	22,92	И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	ИН00108

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	12,59 И000386
Итого за день:		3 935	166,20	159,18	467,59	115,07	3390	329,13

Составитель Зав.складом _____ Литвинова Е.В.
 (должность) (подпись) (ФИО)

 (должность) (подпись) (ФИО)

 (должность) (подпись) (ФИО)



МЕНЮ

20.09.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		541	20,68	17,88	71,20	77,94			
	Овощи натуральные (помидоры)	24	1,10	0,20	3,80	25,00	100	5,76	ИН106/1
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	29,03	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	6,20	И000125
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,86	И000376
Второй завтрак		292	6,03	4,47	70,33	18,90			
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я000009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	39,47	ИН112/5
Обед		1 366	50,07	57,23	155,68	9,59			
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,23	Я00072
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,52	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	53,41	И000288
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,74	ИН00453
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	7,78	И000171
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,04	И000352
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,06	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83			
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	32,67	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,18	ИН00501
Ужин		662	34,74	39,51	42,21	4,04			
	Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	33,79	ИН00301
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,92	И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,87	И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108

Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386
Итого за день:		3 558	148,60	148,12	416,86	113,70	3188	315,08	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)