

И.О. Директор

Дементева Б.А.

МЕНЮ**28.04.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,09	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	93,91	И000381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,61	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,19	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,67	И000377
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 254	40,00	46,99	166,03	20,75			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,96	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,22	И000082
Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	53,26	И000395
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,77	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,44	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,80	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,94	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,80	И000110
Соль						5	0,09	300
Итого за день:	2 208	66,79	83,01	309,52	88,10	2272	262,24	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

ио Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Дементева Б.А.

МЕНЮ

28.04.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б.	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,07	ИИ00075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	93,78	ИИ00381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,61	ИИ000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,67	ИИ000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,19	ИИ00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,96	ИИ000377
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	ЯИ000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	ЯИ000338
Обед	954	30,06	34,96	129,22	18,96			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,94	ЯИ00070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	6,05	ИИ000082
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	35,51	ИИ00385
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,64	ИИ000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,22	ИИ000453
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,75	ИИ000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,19	ИИ00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,84	ИИ000110
Соль						3	0,05	300
Итого за день:	1 908	56,85	70,98	272,71	86,31	2120	239,27	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)