

МЕНЮ

27.04.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

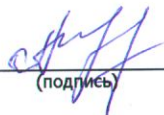
Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	527	17,97	17,69	70,56	2,81			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,68	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,63	И000385
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,44	ИН095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	32,26	Я00073
Обед	1 076	42,61	43,09	127,12	17,62			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	21,19	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	3,92	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	41,32	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,79	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,75	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,76	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	217	7,70	9,78	30,06	1,30			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,26	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,07	ИН00501
Ужин	625	29,51	23,19	72,72	69,33			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,79	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,20	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	17,60	И000386
Итого за день:	2 816	107,42	103,30	375,90	166,62	3013	289,53	

зитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

27.04.2023 четверг

Столовая



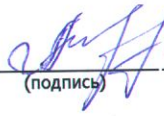
Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	584	19,91	19,16	82,93	3,38			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,61	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,09	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,63	И000385
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,32	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	33,22	Я00073
Обед	1 197	46,64	44,66	148,97	18,70			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	21,15	Я00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	4,69	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	41,31	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,92	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,80	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,09	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,64	И000110
Соль						5	0,09	300
Полдник	217	7,70	9,78	30,06	1,30			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,26	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,07	И000501
Ужин	655	33,23	24,76	72,78	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,68	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,24	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,31	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	17,60	И000386
Итого за день:	3 023	117,10	107,91	410,18	168,48	3195	306,80	

Зав. складом

(должность)



(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)