

4.0 Директор

Дементева Б.А.

# МЕНЮ

26.05.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>900</b>	<b>25,54</b>	<b>37,33</b>	<b>112,76</b>	<b>67,55</b>			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,04	И000075
Котлеты рубленные из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	43,98	И000294
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	19,17	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,46	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,21	ИН00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,12	И000377
<b>Второй завтрак</b>	<b>223</b>	<b>3,78</b>	<b>0,93</b>	<b>63,25</b>	<b>18,90</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	28,71	ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>1 254</b>	<b>40,00</b>	<b>46,99</b>	<b>166,03</b>	<b>20,75</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,91	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,69	И000082
Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	59,27	ИН00395
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	6,77	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	2,79	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,65	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,96	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	ИН00110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого за день:</b>	<b>2 377</b>	<b>69,32</b>	<b>85,25</b>	<b>342,04</b>	<b>107,20</b>	<b>2292</b>	<b>232,34</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



10 Директор

Дементева Б.А.

# МЕНЮ

26.05.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>860</b>	<b>23,46</b>	<b>34,86</b>	<b>110,25</b>	<b>67,43</b>			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,06	И000075
Котлеты рубленные из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	36,67	И000294
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	19,23	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,52	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,22	ИН00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,02	И000377
<b>Второй завтрак</b>	<b>223</b>	<b>3,78</b>	<b>0,93</b>	<b>63,25</b>	<b>18,90</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	29,00	ИН112/5
<b>Обед</b>	<b>954</b>	<b>30,06</b>	<b>34,96</b>	<b>129,22</b>	<b>18,96</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,89	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	6,46	И000082
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	39,52	ИН00395
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	6,72	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	2,98	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,84	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,22	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,81	ИН00110
Соль						3	0,06	300
<b>Итого за день:</b>	<b>2 037</b>	<b>57,30</b>	<b>70,75</b>	<b>302,72</b>	<b>105,29</b>	<b>2120</b>	<b>201,02</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

