



МЕНЮ

26.04.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	664	18,04	12,31	96,41	65,57			
Без диеты								
Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	17,42	ИН00342
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,64	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,06	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого по Без диеты:	664	18,04	12,31	96,41	65,57	665	48,24	
Второй завтрак	92	2,12	0,25	34,44	74,77			
Без диеты								
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	36,11	Я00073
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Итого по Без диеты:	92	2,12	0,25	34,44	74,77	385	46,91	
Обед	965	35,23	34,59	129,14	28,33			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,98	Я00070
Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	4,88	И000088
Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	37,37	И000291
Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	3,86	Я000699
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,89	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Итого по Без диеты:	965	35,23	34,59	129,14	28,33	903	69,30	
Полдник	597	31,28	24,03	69,43	1,83			
Без диеты								
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	92,74	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,36	ИН00501
Итого по Без диеты:	597	31,28	24,03	69,43	1,83	410	102,10	
Ужин	841	36,40	52,18	56,00	4,04			
Без диеты								
Омлет с сыром	463	23,90	39,23	3,40	1,44	200	69,98	И000211
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,73	И000001

Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	ИИ00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,24	ИИ00385
Итого по Без диеты:	841	36,40	52,18	56,00	4,04	480	95,22	
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Без диеты								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,89	ИИ00386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,89	
Итого за день:	3 258	128,88	128,36	393,42	175,94	3043	377,66	

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Ч.О. Директор



Дементева Б.А.

МЕНЮ

26.04.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

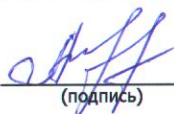
Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	664	18,04	12,31	96,41	65,57			
Без диеты								
Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	17,30	ИН00342
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,64	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,08	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,28	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	664	18,04	12,31	96,41	65,57	665	48,14	
Второй завтрак	92	2,12	0,25	34,44	74,77			
Без диеты								
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	36,83	Я00073
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Итого по Без диеты:	92	2,12	0,25	34,44	74,77	385	47,63	
Обед	1 031	40,10	23,40	162,85	41,97			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,03	Я00070
Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	5,78	И000088
Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	45,54	И000291
Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,12	Я000699
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,12	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,84	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 031	40,10	23,40	162,85	41,97	1055	82,52	
Полдник	770	40,64	31,14	87,27	2,01			
Без диеты								
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	123,80	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,36	ИН00501
Итого по Без диеты:	770	40,64	31,14	87,27	2,01	480	133,16	
Ужин	956	42,38	61,99	56,85	4,86			
Без диеты								
Омлет с сыром	579	29,88	49,04	4,25	2,26	250	87,64	И000211
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001

пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,28	ИИ00108
олоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,24	ИИ000385
Итого по Без диеты:	956	42,38	61,99	56,85	4,86	530	112,88	
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Без диеты								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,89	ИИ000386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,89	
Итого за день:	3 613	149,08	134,09	445,82	190,57	3315	440,22	

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)