

# МЕНЮ

## 25.05.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>527</b>	<b>17,97</b>	<b>17,69</b>	<b>70,56</b>	<b>2,81</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,09	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,59	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,18	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,04	И000385
<b>Второй завтрак</b>	<b>268</b>	<b>3,82</b>	<b>4,55</b>	<b>67,04</b>	<b>74,97</b>			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,60	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	21,00	Я00073
<b>Обед</b>	<b>1 136</b>	<b>46,18</b>	<b>43,10</b>	<b>138,78</b>	<b>19,75</b>			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	21,30	Я00033
Суп картофельный с бобовыми	136	5,05	4,93	17,75	4,60	250	5,46	И000102
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	44,85	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	16,99	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,84	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,18	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,81	И000110
Соль						3	0,06	300
<b>Полдник</b>	<b>219</b>	<b>6,02</b>	<b>8,43</b>	<b>30,06</b>	<b>1,33</b>			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	8,70	Я00009
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90	1,33	150/50/15	4,38	И000378
<b>Ужин</b>	<b>625</b>	<b>29,51</b>	<b>23,19</b>	<b>72,72</b>	<b>69,33</b>			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	42,41	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,24	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,25	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,18	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,87	И000376
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,84	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>2 878</b>	<b>109,31</b>	<b>101,96</b>	<b>387,56</b>	<b>168,78</b>	<b>3028</b>	<b>268,66</b>	

авитель Зав.складом



Ковальчук Л.Ю.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

# МЕНЮ

## 25.05.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>584</b>	<b>19,91</b>	<b>19,16</b>	<b>82,93</b>	<b>3,38</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	10,99	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,44	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,96	ИН00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,04	И000385
<b>Второй завтрак</b>	<b>268</b>	<b>3,82</b>	<b>4,55</b>	<b>67,04</b>	<b>74,97</b>			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,50	ИН095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	21,67	Я00073
<b>Обед</b>	<b>1 269</b>	<b>50,92</b>	<b>44,67</b>	<b>162,94</b>	<b>20,67</b>			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	21,40	Я00033
Суп картофельный с бобовыми	163	6,06	5,91	21,28	5,52	300	6,53	И000102
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	45,04	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	17,05	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,65	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,96	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	ИН00110
Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>	<b>219</b>	<b>6,02</b>	<b>8,43</b>	<b>30,06</b>	<b>1,33</b>			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	8,95	Я00009
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90	1,33	150/50/15	4,35	И000378
<b>Ужин</b>	<b>655</b>	<b>33,23</b>	<b>24,76</b>	<b>72,78</b>	<b>69,53</b>			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	51,55	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,23	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,44	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,26	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,87	И000376
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,84	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>3 097</b>	<b>119,70</b>	<b>106,57</b>	<b>424,16</b>	<b>170,48</b>	<b>3210</b>	<b>286,33</b>	

ставитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)