

У. Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Дементева Б.А.

**МЕНЮ****24.04.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шкп)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>	<b>415</b>	<b>32,43</b>	
<b>Обед</b>	<b>900</b>	<b>38,54</b>	<b>23,56</b>	<b>129,65</b>	<b>17,44</b>			
<b>Без диеты</b>								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,91	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,70	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,81	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,23	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	15,13	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,75	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,49	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,91	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>900</b>	<b>38,54</b>	<b>23,56</b>	<b>129,65</b>	<b>17,44</b>	<b>1023</b>	<b>92,98</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 062</b>	<b>41,95</b>	<b>27,34</b>	<b>173,90</b>	<b>17,84</b>	<b>1438</b>	<b>125,41</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

И.О. Директор

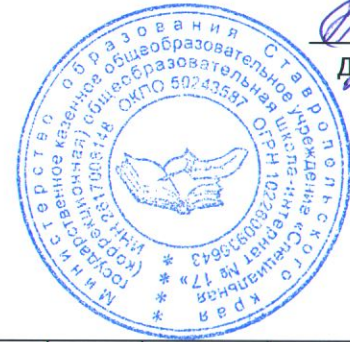
Дементева Б.А.

**МЕНЮ****24.04.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шкп)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>	<b>415</b>	<b>32,43</b>	
<b>Обед</b>	<b>1 055</b>	<b>46,76</b>	<b>26,74</b>	<b>151,54</b>	<b>18,28</b>			
<b>Без диеты</b>								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,90	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,60	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,51	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,15	ИИ00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	15,17	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,65	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	3,14	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,83	ИИ00110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 055</b>	<b>46,76</b>	<b>26,74</b>	<b>151,54</b>	<b>18,28</b>	<b>1145</b>	<b>106,04</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 217</b>	<b>50,17</b>	<b>30,52</b>	<b>195,79</b>	<b>18,68</b>	<b>1560</b>	<b>138,47</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)