

МЕНЮ

23.05.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	898	24,72	38,09	114,08	1,07			
Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	20,75	И000401
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИН00108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,61	И000014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,71	И000382
Второй завтрак	337	6,03	4,47	70,33	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,35	Я000452
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	31,52	ИН112/5
Обед	1 182	42,76	49,62	136,32	2,37			
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	6,39	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,96	И000288
Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	7,69	ИН00443
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	8,69	ИН00242
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,98	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,23	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,79	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,30	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,71	И000382
Ужин	501	27,35	15,71	60,60	69,34			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,80	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,20	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,36	Я000008
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,47	И000376
Лавровый лист						1	0,64	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,16	И000386
Итого за день:	3 399	116,96	118,65	463,40	92,80	2889	278,36	

ставитель Зав.складом

 Ковальчук Л.Ю.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



МЕНЮ

23.05.2023 вторник

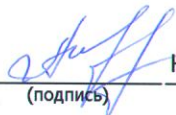
Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	898	24,72	38,09	114,08	1,07			
Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	20,78	И000401
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,19	И000108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50	И000014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,71	И000382
Второй завтрак	337	6,03	4,47	70,33	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,35	Я000452
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	30,88	И000112/5
Обед	1 294	46,55	50,72	157,26	3,28			
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	7,68	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,96	И000288
Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	7,79	И000443
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	8,69	И000242
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,65	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,79	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	И000110
Соль						5	0,09	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,30	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,71	И000382
Ужин	526	31,09	17,29	59,30	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,58	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,18	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,35	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,87	И000376
Лавровый лист						1	0,58	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,16	И000386
Итого за день:	3 537	124,50	121,33	483,04	93,90	3011	291,31	

Гавитель Зав.складом



Ковальчук Л.Ю:

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)