

**МЕНЮ****22.05.2023 понедельник**

Столовая



Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,18	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,28	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	4,35	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,86	Я000338
<b>Обед</b>	<b>900</b>	<b>38,54</b>	<b>23,56</b>	<b>129,65</b>	<b>17,44</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,28	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	5,62	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,81	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,13	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	17,92	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,98	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,28	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,81	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
Ватручка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,02	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,72	И000352
<b>Ужин</b>	<b>539</b>	<b>16,25</b>	<b>16,24</b>	<b>78,54</b>	<b>0,52</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,98	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,37	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,68	И000386

**Итого за день:**

2 492

81,13

74,12

379,38

28,70

2878

**219,71**

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

# МЕНЮ

## 22.05.2023 понедельник

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	13,12	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,30	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,87	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	4,35	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	14,06	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 055</b>	<b>46,76</b>	<b>26,74</b>	<b>151,54</b>	<b>18,28</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,32	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	6,70	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,58	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,17	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	18,00	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,65	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,86	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	И000110
Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,63	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,67	И000352
<b>Ужин</b>	<b>562</b>	<b>17,10</b>	<b>17,59</b>	<b>83,88</b>	<b>1,10</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,94	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,23	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,37	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,69	И000386

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

1  
2  
0  
11  
08  
52  
86

