

9.0 Директор

Дементева Б.А.

**МЕНЮ****19.05.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>828</b>	<b>35,37</b>	<b>18,16</b>	<b>107,02</b>	<b>59,46</b>			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,59	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	20,39	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,03	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,90	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,87	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>323</b>	<b>7,02</b>	<b>11,17</b>	<b>48,75</b>	<b>74,89</b>			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,59	И000382
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	30,88	Я00073
<b>Обед</b>	<b>1 048</b>	<b>45,46</b>	<b>23,09</b>	<b>171,91</b>	<b>23,25</b>			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	10,55	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	9,11	И000102
Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	43,27	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,05	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	ИН00110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого за день:</b>	<b>2 199</b>	<b>87,86</b>	<b>52,42</b>	<b>327,68</b>	<b>157,59</b>	<b>2185</b>	<b>224,55</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Ч.О. Директор

Дементева Б.А.

# МЕНЮ

## 19.05.2023 пятница

Столовая



Категория: Дети 7-11 (Шк)  
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>731</b>	<b>29,48</b>	<b>16,36</b>	<b>92,91</b>	<b>59,26</b>			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,81	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	20,39	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,07	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,88	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>323</b>	<b>7,02</b>	<b>11,17</b>	<b>48,75</b>	<b>74,89</b>			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,70	И000001
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,59	И000382
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	31,52	Я00073
<b>Обед</b>	<b>837</b>	<b>36,40</b>	<b>18,82</b>	<b>139,04</b>	<b>17,48</b>			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	10,55	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	7,63	И000102
Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	35,53	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,79	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Итого за день:</b>	<b>1 890</b>	<b>72,90</b>	<b>46,35</b>	<b>280,70</b>	<b>151,63</b>	<b>1993</b>	<b>201,85</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)