

МЕНЮ

17.05.2023 среда

Столовая

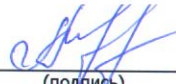
Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	535	20,38	18,48	70,60	62,94			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,92	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	29,21	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	19,37	И000125
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,31	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	30,33	ИН112/5
Обед	1 295	45,12	54,27	147,82	9,59			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,50	Я00072
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	6,40	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,96	И000288
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,33	ИН00242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,17	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,82	И000352
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,29	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,87	ИН00110
Соль						3	0,06	300
Полдник	658	31,62	24,76	77,35	1,05			
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	58,42	И000223
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,35	И000382
Ужин	662	34,74	39,51	42,21	4,04			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,12	ИН00301
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,23	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,82	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,29	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,63	И000386
Итого за день:	3 473	141,44	142,95	409,23	97,92	3158	356,04	

авитель Зав.складом



Ковальчук Л.Ю.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

17.05.2023 среда

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	582	21,90	18,64	80,44	62,94			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,89	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	29,06	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	19,49	И000125
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,46	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	30,50	ИН112/5
Обед	1 418	49,24	55,41	170,87	10,50			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,51	Я00072
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	7,68	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,96	И000288
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,33	ИН00242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,34	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	6,02	И000352
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,13	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,83	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Полдник	831	40,98	31,87	95,19	1,23			
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	77,79	И000223
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,35	И000382
Ужин	696	37,34	42,16	42,21	4,32			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,32	ИН00301
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	24,30	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,81	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,26	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,63	И000386
Итого за день:	3 850	159,04	154,01	459,96	99,29	3360	388,39	

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)