

## МЕНЮ

15.05.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,32	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,70	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,28	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>848</b>	<b>28,35</b>	<b>24,80</b>	<b>120,71</b>	<b>70,61</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	5,01	И000103
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,71	ИИ00381
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,21	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,80	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,28	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,86	ИИ00110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,97	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,89	И000352
<b>Ужин</b>	<b>1 117</b>	<b>53,34</b>	<b>45,10</b>	<b>122,83</b>	<b>18,16</b>			
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	69,57	Я000223
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,35	И000385
Котлеты рубленые из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	32,51	И000294
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,42	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИИ00108
Лавровый лист						1	0,68	0002
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,49	И000386

**Итого за день:**

3 018

108,04

104,22

414,74

99,51

2874

**320,63**

Составитель Зав.складом

Ковальчук Л.Ю.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

**МЕНЮ****15.05.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,33	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,27	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 058</b>	<b>36,44</b>	<b>28,74</b>	<b>154,98</b>	<b>71,55</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	6,02	И000103
Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	85,79	И000381
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,19	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,06	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,78	И000110
Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,73	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	6,12	И000352
<b>Ужин</b>	<b>1 157</b>	<b>55,42</b>	<b>47,57</b>	<b>125,34</b>	<b>18,28</b>			
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	69,47	Я000223
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,35	И000385
Котлеты рубленые из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	38,97	И000294
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,31	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	И000108
Лавровый лист						1	0,64	0002
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,49	И000386

**Итого за день:**

3 336

119,69

111,97

463,79

100,64

3041

**349,22**

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)