

МЕНЮ**14.04.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Без диеты								
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,07	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,35	ИН00381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,61	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,18	ИН00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,16	И000377
Итого по Без диеты:	861	25,63	35,78	106,32	66,95	712	112,06	
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Без диеты								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	14,02	Я000338
Итого по Без диеты:	93	1,16	0,24	37,17	0,40	385	24,82	
Обед	1 254	40,00	46,99	166,03	20,75			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,35	Я000070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,28	И000082
Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	55,64	ИН00395
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,26	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,23	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,75	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,98	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,69	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 254	40,00	46,99	166,03	20,75	1175	105,27	
Итого за день:	2 208	66,79	83,01	309,52	88,10	2272	242,15	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ**14.04.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Без диеты								
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,05	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,40	ИН00381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,61	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,67	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,19	ИН00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,96	И000377
Итого по Без диеты:	861	25,63	35,78	106,32	66,95	712	111,88	
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Без диеты								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,89	Я000338
Итого по Без диеты:	93	1,16	0,24	37,17	0,40	385	24,69	
Обед	954	30,06	34,96	129,22	18,96			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,26	Я000070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	6,05	И000082
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	37,08	ИН00395
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,31	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,22	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,75	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,19	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,79	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Итого по Без диеты:	954	30,06	34,96	129,22	18,96	1023	81,70	
Итого за день:	1 908	56,85	70,98	272,71	86,31	2120	218,27	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)