

Грибы тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,22	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,26	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого по Без диеты:	625	29,51	23,19	72,72	69,33	595	68,82	
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,61	И000386
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,61	
Итого за день:	2 816	107,42	103,30	375,90	166,62	3013	292,24	

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

13.04.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	584	19,91	19,16	82,93	3,38			
Без диеты								
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,91	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,06	ИН00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,74	И000385
Итого по Без диеты:	584	19,91	19,16	82,93	3,38	590	39,42	
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Без диеты								
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,42	ИН095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	32,78	Я00073
Итого по Без диеты:	268	3,82	4,55	67,04	74,97	445	53,00	
Обед	1 197	46,64	44,66	148,97	18,70			
Без диеты								
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	20,66	Я00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	4,68	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	42,42	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,91	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,75	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,06	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 197	46,64	44,66	148,97	18,70	1085	99,29	
Полдник	217	7,70	9,78	30,06	1,30			
Без диеты								
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,26	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,59	ИН00501
Итого по Без диеты:	217	7,70	9,78	30,06	1,30	260	22,85	
Ужин	655	33,23	24,76	72,78	69,53			
Без диеты								
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,68	И000227

Грибы тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,24	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого по Без диеты:	655	33,23	24,76	72,78	69,53	615	77,73	
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,62	И000386
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,62	
Итого за день:	3 023	117,10	107,91	410,18	168,48	3195	308,91	

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)