

# МЕНЮ

13.01.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>863</b>	<b>25,65</b>	<b>21,96</b>	<b>116,80</b>	<b>61,16</b>			
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,42	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	65,45	ИН00381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	18,15	И000125
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	6,26	ИН00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,77	И000377
<b>Второй завтрак</b>	<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 158</b>	<b>38,82</b>	<b>44,46</b>	<b>147,45</b>	<b>14,82</b>			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,47	И000070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,13	И000082
Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	56,66	ИН00395
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,82	И000309
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	5,24	ИН00108
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,75	И000349
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,07	ИН00110
Соль						5	0,08	300
<b>Итого за день:</b>	<b>2 114</b>	<b>65,63</b>	<b>66,66</b>	<b>301,43</b>	<b>76,38</b>	<b>2202</b>	<b>223,67</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

