

4.0 Директор

Дементева Б.А.

МЕНЮ**12.05.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	825	25,63	32,34	105,17	67,47			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,08	И000075
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	28,45	И000234
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,60	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,21	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	4,23	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,82	И000377
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 100	44,42	44,24	130,55	19,12			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,83	Я000070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	6,05	И000082
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	47,99	И000288
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,18	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,22	И000453
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,80	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	4,23	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,05	И000110
Соль						3	0,05	300
Итого за день:	2 018	71,21	76,82	272,89	86,99	2140	189,59	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

12.05.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	825	25,63	32,34	105,17	67,47			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,09	И000075
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	28,45	И000234
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,60	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,22	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	4,24	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,20	И000377
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 285	49,16	45,82	167,36	20,91			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,86	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,25	И000082
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	47,99	И000288
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,00	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,38	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	5,26	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,05	И000110
Соль						5	0,09	300
Итого за день:	2 203	75,95	78,40	309,70	88,78	2242	194,84	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)