

# МЕНЮ

11.05.2023 четверг

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>584</b>	<b>19,91</b>	<b>19,16</b>	<b>82,93</b>	<b>3,38</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,96	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,46	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,50	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,71	И000385
<b>Второй завтрак</b>	<b>268</b>	<b>3,82</b>	<b>4,55</b>	<b>67,04</b>	<b>74,97</b>			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,30	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	35,45	Я00073
<b>Обед</b>	<b>997</b>	<b>44,24</b>	<b>23,90</b>	<b>148,00</b>	<b>19,73</b>			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	21,46	Я00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	4,65	И000098
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,40	И000227
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,65	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,50	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,05	И000110
Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>	<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,26	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,11	И000501
<b>Ужин</b>	<b>655</b>	<b>33,23</b>	<b>24,76</b>	<b>72,78</b>	<b>69,53</b>			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,40	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,21	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,46	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,94	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>2 823</b>	<b>114,70</b>	<b>87,15</b>	<b>409,21</b>	<b>169,51</b>	<b>3205</b>	<b>315,37</b>	

директор Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



# МЕНЮ

## 11.05.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>527</b>	<b>17,97</b>	<b>17,69</b>	<b>70,56</b>	<b>2,81</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,00	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,47	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,79	ИНО0108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,71	И000385
<b>Второй завтрак</b>	<b>268</b>	<b>3,82</b>	<b>4,55</b>	<b>67,04</b>	<b>74,97</b>			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,46	ИНО95/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	34,81	Я00073
<b>Обед</b>	<b>846</b>	<b>36,49</b>	<b>20,76</b>	<b>126,09</b>	<b>18,45</b>			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	21,44	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	3,92	И000098
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,82	И000227
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,85	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,80	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,79	ИНО0108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,05	ИНО0110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,26	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,10	ИНО0501
<b>Ужин</b>	<b>625</b>	<b>29,51</b>	<b>23,19</b>	<b>72,72</b>	<b>69,33</b>			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,82	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,24	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,47	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,79	ИНО0108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,94	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>2 586</b>	<b>101,30</b>	<b>80,97</b>	<b>374,87</b>	<b>167,45</b>	<b>3003</b>	<b>291,23</b>	

Зав. складом



Ковальчук Л.Ю.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)