

4.0 Директор

Дементева Б.А.

МЕНЮ**10.04.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Без диеты								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,84	Я000072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,70	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,27	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	471	12,57	21,44	57,03	7,02	435	32,65	
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Без диеты								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я000009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	32,43	
Обед	900	38,54	23,56	129,65	17,44			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,95	Я000070
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,71	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,79	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,18	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,79	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,72	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,27	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,81	И000110
Соль						3	0,06	300
Итого по Без диеты:	900	38,54	23,56	129,65	17,44	1023	92,28	
Полдник	320	4,57	4,11	61,92	1,92			
Без диеты								
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,14	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,78	И000352
Итого по Без диеты:	320	4,57	4,11	61,92	1,92	275	13,92	
Ужин	539	16,25	16,24	78,54	0,52			

диеты							
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,32 И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,70 И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,23 И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,60 И000382
Итого по Без диеты:	539	16,25	16,24	78,54	0,52	530	31,85
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40		
Без диеты							
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,44 И000386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,44
Итого за день:	2 492	81,13	74,12	379,38	28,70	2878	217,57

Составитель Зав.складом

(должность)

Е. В. Коробка Коробка Е.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

10.04.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Без диеты								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,82	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,27	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	471	12,57	21,44	57,03	7,02	435	32,62	
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Без диеты								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	32,43	
Обед	1 055	46,76	26,74	151,54	18,28			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,86	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,64	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,40	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,38	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,75	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,84	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	И000110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 055	46,76	26,74	151,54	18,28	1145	105,04	
Полдник	387	6,05	5,44	74,19	1,99			
Без диеты								
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,69	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,89	И000352
Итого по Без диеты:	387	6,05	5,44	74,19	1,99	300	16,58	
Ужин	562	17,10	17,59	83,88	1,10			

диеты							
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,41 И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69 И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,19 ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,60 И000382
Итого по Без диеты:	562	17,10	17,59	83,88	1,10	580	33,89
Второй ужин с маслом	100	5,80	5,00	8,00	1,40		
Без диеты							
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,44 И000386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,44
Итого за день:	2 737	91,69	79,99	418,89	30,19	3075	235,00

Составитель Зав.складом

Е. В. Коробка Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)