ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ:

и.о Директор

Дементьева Б.А.

МЕНЮ

07.04.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	**731**	**29,48**	**16,36**	**92,91**	**59,26**			
Без диеты								
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	51,44	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,62	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,06	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	**731**	**29,48**	**16,36**	**92,91**	**59,26**	**665**	**82,21**	
Второй завтрак	**285**	**5,69**	**10,41**	**43,61**	**0,26**			
Без диеты								
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,70	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,86	И000379
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	**285**	**5,69**	**10,41**	**43,61**	**0,26**	**425**	**33,56**	
Обед	**1 033**	**46,57**	**35,28**	**140,96**	**9,00**			
Без диеты								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,62	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	7,06	И000102
Плов из говядины	547	29,66	28,49	43,01	2,14	90/180	116,25	И000265
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,23	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,90	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Итого по Без диеты:	**1 033**	**46,57**	**35,28**	**140,96**	**9,00**	**943**	**156,91**	
Итого за день:	**2 048**	**81,74**	**62,04**	**277,47**	**68,51**	2033	**272,68**	

Составитель Зав.складом Коробка Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ:

И.О Директор

Дементьева Б.А.

МЕНЮ

07.04.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	**828**	**35,37**	**18,16**	**107,02**	**59,46**			
Без диеты								
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	53,77	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,62	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,09	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,86	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого по Без диеты:	**828**	**35,37**	**18,16**	**107,02**	**59,46**	**705**	**86,19**	
Второй завтрак	**285**	**5,69**	**10,41**	**43,61**	**0,26**			
Без диеты								
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,86	И000379
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	**285**	**5,69**	**10,41**	**43,61**	**0,26**	**425**	**33,57**	
Обед	**1 265**	**54,72**	**42,22**	**173,92**	**10,06**			
Без диеты								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,61	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	8,47	И000102
Плов из говядины	644	32,98	33,78	52,04	2,56	100/200	129,16	И000265
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,94	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,93	ИН00110
Соль						5	0,10	300
Итого по Без диеты:	**1 265**	**54,72**	**42,22**	**173,92**	**10,06**	**1075**	**175,01**	
Итого за день:	**2 377**	**95,78**	**70,78**	**324,55**	**69,77**	2205	**294,77**	

Составитель Зав.складом Коробка Е.В.

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)