

МЕНЮ**30.01.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,93	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,12	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,65	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,22	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	900	38,54	23,56	129,65	17,44			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,75	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,36	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,78	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,29	ИИ00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,26	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,91	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,22	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,77	ИИ00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	246	5,46	3,99	61,23	0,49			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,04	И000410
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Ужин	539	16,25	16,24	78,54	0,52			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,00	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,65	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,16	ИИ00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,42	И000382
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,93	И000386

Итого за день: 2 418 82,02 74,00 378,69 27,27 2878 218,78

оставитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук

Ковальчук Л.Ю.

Тресубов Н.Т.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

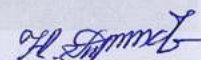
(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Ед. изм.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Крем-сырный	кг	5,00	4,50	0,20		1 кг	8,70	1000000
Икра лососевая замороженная	кг	2,00	5,00	8,54	2,00	100	25,12	1000000
Бутерброд с маслом	шт	2,36	7,49	14,89		40	6,65	1000000
Хлеб пшеничный	шт	3,04	0,32	19,68		40	2,22	1000000
Чай с сахаром	шт	0,09	0,21	12,64	0,02	200/15	1,94	1000000
Вафли кондитерские	шт	2,25	3,94	7,00		30/30	6,35	1000000
Сок фруктовый	шт	1,00		24,40	0,40	200	10,40	1000000
Фрукты	шт	0,16	0,24	12,77		185	15,00	1000000
Суп куриный	шт	0,60	0,50	3,20	10,20	100	12,75	1000000
Суп картофельный с бобовыми	шт	5,40	5,27	15,94	1,45	250	4,30	1000000
Рыба припущенная	шт	18,64	7,85	0,30	0,09	100	43,78	1000000
Соус томатный	шт	0,54	4,85	3,47		50	3,25	1000000
Пюре картофельное	шт	4,09	6,40	27,21	4,04	200	14,26	1000000
Компот из смеси сухофруктов	шт	0,66	0,39	32,01	0,18	200	3,91	1000000
Хлеб пшеничный	шт	3,04	0,32	19,68		40	2,22	1000000
Хлеб столовый (рожано-пшеничный)	шт	3,28	0,95	27,20		80	5,77	1000000
Соль	шт					5	0,05	200
Батрутка с помидором	шт	4,46	3,95	36,83	0,05	75	6,04	1000000
Сок фруктовый	шт	1,00		24,40	0,40	200	10,40	1000000
Суп молочный с макаронными изделиями	шт	5,47	4,75	17,95	0,21	350	10,00	1000000
Бутерброд с маслом	шт	2,36	7,49	14,89		40	6,65	1000000
Хлеб пшеничный	шт	4,34	0,45	20,11		40	3,16	1000000
Какао с молоком	шт	4,08	3,94	17,58	0,32	200	9,42	1000000
Кефир	шт	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,55	1000000

Директор


 Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

30.01.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,13	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,66	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,20	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 055	46,76	26,74	151,54	18,28			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,69	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,22	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,40	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,36	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,09	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,76	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,65	И000110
Соль						5	0,09	300
Полдник	313	6,94	5,32	73,50	0,56			
Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,54	И000410
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Ужин	562	17,10	17,59	83,88	1,10			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,87	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,66	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,14	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,42	И000382
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,93	И000386

Итого за день: 2 663 92,58 79,87 418,20 28,76 3075 235,44

оставитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Яйца вареные	82	3,06	4,50	7,0,25		100	9,00	И000100
Яйца кабачковая консервированная	125	2,80	9,00	3,54	7,06	100	15,13	И000101
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,05	И000102
Хлеб пшеничный	94	3,94	0,32	19,58		40	2,20	И000103
Чай с сахаром	55	0,09	0,51	15,64	0,02	30075	1,54	И000104
Вафли кондитерские	24	2,25	3,54	7,09		30	5,63	И000105
Сок фруктовый	46	1,00		24,90	0,40	300	10,40	И000106
Фрукты	46	0,16	0,24	12,77		125	15,00	И000107
Огурец соленый	16	0,80	0,80	3,20	10,00	160	12,00	И000108
Суп картофельный с бобовыми	178	4,99	6,32	18,84	2,10	350	5,12	И000109
Рыба припущенная	176	25,35	2,42	0,36	1,19	120	52,40	И000110
Соус томатный	23	0,54	1,86	3,47		50	3,36	И000111
Пюре картофельное	163	4,08	6,40	27,25	4,84	200	14,08	И000112
Компот из смеси сухофруктов	153	0,26	0,09	32,01	0,15	340	3,36	И000113
Хлеб пшеничный	118	2,80	0,40	24,80		90	2,76	И000114
Хлеб стопский (ржано-пшеничный)	212	2,51	1,44	40,20		120	4,65	И000115
Соль						5	0,09	300
Ватрушка с повидлом	268	5,84	5,32	49,10	0,16	100	10,54	И000116
Сок фруктовый	46	1,00		24,90	0,40	300	10,40	И000117
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	21,30	0,78	300	11,57	И000118
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,66	И000119
Хлеб пшеничный	134	4,24	0,46	26,11		40	3,14	И000120
Какао с молоком	119	4,08	3,54	12,58	0,32	240	9,12	И000121
Кефир	100	5,80	3,00	6,00	1,40	200	13,93	И000122