



Трегубов Н.Т.

**МЕНЮ**  
**27.01.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>828</b>	<b>35,37</b>	<b>18,16</b>	<b>107,02</b>	<b>59,46</b>			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	51,81	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	17,15	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,07	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,86	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>284</b>	<b>6,65</b>	<b>10,42</b>	<b>40,88</b>	<b>74,63</b>			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,82	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,23	Я000073
<b>Обед</b>	<b>1 048</b>	<b>45,46</b>	<b>23,09</b>	<b>171,91</b>	<b>23,25</b>			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	11,37	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	8,80	И000102
Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	43,05	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,01	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,65	И000110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого за день:</b>	<b>2 160</b>	<b>87,48</b>	<b>51,66</b>	<b>319,81</b>	<b>157,33</b>	<b>2185</b>	<b>226,84</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)