

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

26.01.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	567	19,61	19,32	78,35	1,49			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	15,09	И000181
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,79	И000382
Второй завтрак	90	1,08	0,24	35,34	0,34			
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Сок фруктовый	42	0,93		22,57	0,34	185	9,60	Я000389
Обед	1 140	33,35	37,16	162,44	3,38			
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,70	И000075
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	6,09	И000082
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,70	И000381
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,46	И000242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,29	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,91	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,77	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	193	4,59	7,11	27,80	0,02			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,25	Я00009
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Ужин	703	28,91	29,52	89,11	105,50			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,57	И000070
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	52,80	И000282
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	15,43	И000312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	И000108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,38	Я000389
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,71	И000386
Итого за день:	2 795	93,34	98,35	401,43	111,33	3008	301,15	

Представитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

Столовая

Категория: Дети 7-14 лет
Диета: Без диеты

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец.
Яйца вареные	63	5,05	4,60	0,28		1 шт.	5,00	И000208
Каша жидкая манная из манной крупы	351	6,11	20,72	32,36	1,17	200г/10	15,00	И000211
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	26,11		40	3,24	И000108
Каша с молоком	110	4,08	3,54	17,58	0,32	200	4,70	И000202
Фрукты	48	0,10	0,24	12,77		185	15,00	И000230
Сок фруктовый	42	0,93		22,57	0,34	185	9,60	И000223
Икра морковная	109	2,00	4,46	10,17	0,46	100	3,70	И000073
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,52	16,93	2,67	250	5,00	И000042
Котлеты, бифштексы, шницели	304	12,00	13,23	8,56	0,08	100	71,70	И000381
Каша перловая рассыпчатая	295	6,25	9,91	41,95		200	3,46	И000242
Соус томатный	33	0,34	1,36	3,47		50	3,20	И000413
Компот из смеси сухофруктов	133	0,65	0,09	32,01	0,15	200	3,91	И000749
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	26,11		40	3,24	И000108
Хлеб столичный (ржано-пшеничный)	148	3,35	3,95	27,20		60	5,77	И000110
Соль						3	4,05	И000110
Вафли кондитерские	134	4,34	7,08	14,16		60	11,25	И000001
Чай с сахаром	55	0,19	0,03	13,54	0,02	200/15	1,84	И000376
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,40	0,10	1,70	5,00	180	13,57	И000070
Оладьи из печени	328	19,68	22,56	7,54	95,26	100/10	52,80	И000280
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,94	200	15,43	И000312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	26,11		40	3,24	И000108
Сок фруктовый	48	1,00		24,40	0,40	200	10,30	И000389
Ряженка	102	5,00	5,00	8,40	0,60	200	18,71	И000126

МЕНЮ

26.01.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	725	24,22	23,76	103,37	1,10			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	22,66	И000181
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,88	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,79	И000382
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,38	Я000389
Обед	1 307	39,95	41,39	186,97	4,59			
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,72	И000075
Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	7,28	И000082
Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	85,85	И000381
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,47	И000242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,36	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,06	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,65	И000110
Соль						5	0,09	300
Полдник	193	4,59	7,11	27,80	0,02			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,26	Я00009
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Ужин	703	28,91	29,52	89,11	105,50			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,57	И000070
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	52,70	И000282
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	15,26	И000312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	И000108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,37	Я000389
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,71	И000386
Итого за день:	3 124	104,63	107,02	452,81	112,21	3270	329,54	

Зав. складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

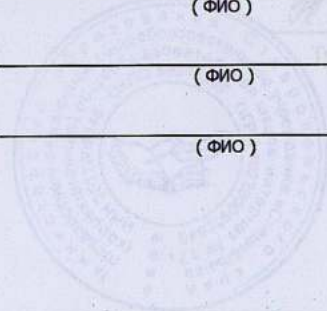
(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

25.01.2023 Четвр

Столовая



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рецепта
Яйца вареные	63	1,08	4,00	0,28		1 шт.	9,00	№000009
Каша жидкая маночная из манной крупы	342	8,13	14,93	43,34	0,78	300/150	22,80	№000181
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		100	4,80	№000189
Каша с яблоком	119	4,48	3,54	17,58	0,32	200	9,76	№000262
Фрукты	48	0,18	0,24	10,77		185	15,00	№000188
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,30	№000265
Икра морковная	186	2,00	6,25	10,12	0,48	100	8,23	№000185
Борщ с капустой и картофелем	185	2,16	1,90	13,12	1,84	350	7,26	№000262
Котлеты, биточки, шницели	245	13,12	18,48	10,30	0,12	120	25,08	№000181
Каша перловая рассычатая	279	6,12	0,38	41,36		200	9,47	№000189
Соус томатный	23	0,14	1,86	1,47		50	2,37	№000181
Компот из смеси сухофруктов	132	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	№000263
Хлеб пшеничный	169	5,43	0,57	35,14		50	4,06	№000189
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,00		120	4,68	№000189
Соль						5	0,05	№000189
Вафли кондитерские	138	4,50	2,08	14,16		60	13,26	№000189
Чай с сахаром	38	1,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,50	№000278
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,57	№000070
Оладьи из печени	326	18,68	22,55	7,61	25,26	100/10	52,70	№000261
Пюре картофельное	183	4,69	6,40	27,25	1,61	200	15,26	№000182
Хлеб пшеничный	134	5,34	0,46	38,11		40	3,27	№000189
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,37	№000265
Ряженка	102	5,80	5,00	6,40	0,60	200	16,71	№000286