

Директор

Треубов Н.Т.

МЕНЮ

25.01.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	535	20,38	18,48	70,60	62,94			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,42	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	28,98	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,25	И000125
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,28	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	35,94	ИН112/5
Обед	1 320	49,96	57,11	148,75	9,23			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,49	Я00072
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	5,26	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,96	И000288
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	16,14	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,29	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,91	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,83	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	597	31,28	24,03	69,43	1,83			
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	77,45	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,20	ИН00501
Ужин	662	34,74	39,51	42,21	4,04			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,26	ИН00301
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,05	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,81	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,63	И000386
Итого за день:	3 437	145,94	145,06	402,24	98,33	3158	377,92	

Представитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

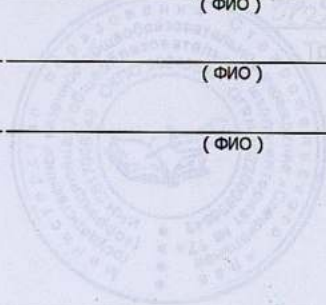
МЕНЮ

25.01.2023 среда

Столовая

Кухня: Дел 7-11 (ЗВ)

Дата: Без даты



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ раз
Сыр твердый	18	6,80	0,30	3,20	10,00	100	13,42	000070
Котлеты из говяжьих рыбных филей	168	12,60	9,79	7,43	0,60	500	25,36	0000120
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,25	0000120
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,58		40	2,28	0000009
Чай с сахаром	35	0,09	0,03	13,64	0,02	200	1,87	0000120
Сок фруктовый	40	1,50		24,48	0,40	200	10,40	0000000
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,76	0,93	35,85	18,90	185	25,94	0000120
Икра кабачковая консервированная	122	2,60	9,06	8,54	7,20	100	10,40	0000000
Суп картофельный с крутой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	200	5,25	0000101
Курица отварная	376	25,74	30,18	1,33	0,15	100/10	42,50	0000000
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,04	11,94	49,83		300	16,14	0000121
Соус томатный	33	0,64	1,86	3,47		50	2,25	0000000
Компот из смеси сухофруктов	73			18,18		200	3,91	0000120
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	0000100
Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	146	5,28	0,56	37,20		80	5,83	0000120
Соль						3	0,05	000
Запеканка из творога	518	38,08	21,33	53,53	0,53	150/60	77,45	0000120
Кофейный напиток с молоком	70	3,20	2,70	15,50	1,30	200	6,20	0000000
Омлет натуральный	318	16,20	26,10	4,50	0,60	100	42,20	0000000
Сыр (порциями)	103	7,50	7,95		0,04	30	15,05	0000000
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,50	200	12,81	0000120
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	0000100
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,83	0000120

Директор

Н.Т. Трегубов

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

25.01.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	582	21,90	18,64	80,44	62,94			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,42	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	28,75	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,41	И000125
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,41	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	36,21	ИН112/5
Обед	1 443	54,08	58,25	171,80	10,13			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,49	Я00072
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	6,27	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,95	И000288
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	16,04	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,17	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	4,06	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,08	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Полдник	770	40,64	31,14	87,27	2,01			
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	103,16	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,20	ИН00501
Ужин	696	37,34	42,16	42,21	4,32			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,06	ИН00301
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	24,08	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,81	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,63	И000386
Итого за день:	3 814	163,54	156,12	452,97	99,70	3360	415,52	

Зав. складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

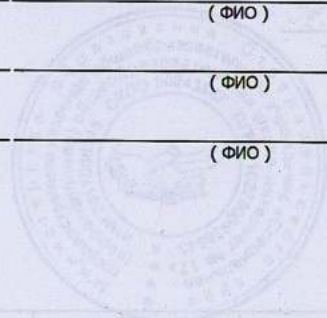
(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

25.01.2023 среда

Столовая



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Бес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Стружка картофельная	18	0,20	0,00	3,20	10,00	100	13,42	4000070
Котлеты из филе лосося рыбные с салатом	158	12,00	9,79	7,43	0,50	100/5	28,73	4000124
Картофель отварной	200	3,66	7,54	28,05	53,32	200	16,41	4000130
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,45	29,52		50	3,41	4000138
Чай с сахаром	95	0,23	0,03	13,54	0,02	200/10	1,54	4000174
Сок фруктовый	45	1,20		24,40	0,40	200	10,40	4000180
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,23	38,85	18,50	100	36,21	4011175
Гарни картофельная консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,49	4000172
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	6,27	4000101
Курица отварная	378	24,76	20,18	1,33	0,18	100/10	43,95	4000188
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,53		200	16,04	4000171
Соус томатный	33	0,54	1,36	3,47		50	3,17	4000153
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	4,05	4000149
Хлеб пшеничный	168	1,43	0,37	35,14		50	4,08	4000156
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,93	1,44	40,50		130	8,73	4000158
Соль						5	0,09	300
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	103,16	4000223
Кефирный напиток с молоком	79	3,20	2,70	18,90	1,30	200	9,20	4000254
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	175	42,06	4000201
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,17	40	24,08	4000115
Молоко кипяченое	107	5,80	5,09	9,60	2,60	200	12,81	4000185
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	4000159
Кефир	100	5,40	5,00	8,00	1,40	200	13,63	4000186