

МЕНЮ

24.01.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	725	24,09	30,18	88,97	2,27			
Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	15,35	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,83	И000379
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,67	И000015
Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,47	И000108
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 005	38,16	35,03	132,21	13,33			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,39	Я00070
Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	7,27	И000096
Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	128,37	Я000256
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,16	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,83	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,30	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,79	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	17,00	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,27	И000382
Ужин	687	28,03	15,83	84,70	56,70			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,30	И000227
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,42	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,03	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,30	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,84	И000377
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,16	И000386
Итого за день:	3 061	109,79	95,59	432,20	73,83	3060	370,12	

авитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

24.01.2023

Столовая

Наименование	Энерг. ценность	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Чаша творожная со сметаной (100г)	299	7,51	11,77	37,05	1,17	200/10	15,35	10000000
Бутерброд с мясом	135	2,25	7,49	14,89		40	5,73	10000000
Коричный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,36	200	9,53	10000000
Снег (тортиками)	103	7,80	7,95		0,81	30	18,67	10000000
Хлеб пшеничный	101	3,35	0,34	21,02		30	2,49	10000000
Печенье	69	2,25	1,54	7,01		30	4,20	10000000
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	250	10,40	10000000
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		100	16,00	10000000
Огурец соевый	16	0,80	0,80	1,80	10,00	100	14,30	10000000
Рассольник ленинградский	100	2,01	5,05	11,99	2,09	250	7,27	10000000
Мясо тушеное (говядина)	284	10,10	21,75	2,84	1,09	100	123,37	10000000
Макаронные изделия отварные	123	7,36	6,02	35,76		200	8,16	10000000
Компот из смеси сухофруктов	133	6,66	0,09	32,01	0,15	200	3,53	10000000
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,30	10000000
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,35	27,20		80	5,79	10000000
Соль						3	0,03	10000000
Булочка йодированная	239	6,75	2,33	48,85		100	17,00	10000000
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,27	10000000
Рыба припущенная	146	18,01	7,85	0,30	0,39	100	43,30	10000000
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,42	10000000
Икра севильская	165	2,37	0,10	22,87	0,37	100	9,03	10000000
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,30	10000000
Чай с лимоном	67	0,13	0,02	15,20	2,93	200/15/7	2,64	10000000
Ряженка	102	5,40	5,00	5,40	0,60	200	15,16	10000000



МЕНЮ

24.01.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	934	31,89	37,60	117,02	2,16			
Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	23,15	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,73	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,84	И000379
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	24,89	И000015
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,12	И000108
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 179	45,76	40,96	153,70	14,74			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,40	Я00070
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	8,72	И000096
Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	154,03	Я000256
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,18	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,69	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,89	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	И000110
Соль						5	0,09	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	17,00	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,26	И000382
Ужин	717	31,75	17,40	84,76	56,90			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	51,86	И000227
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,39	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,03	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,33	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,96	И000377
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,16	И000386
Итого за день:	3 474	128,91	110,50	481,80	75,32	3337	425,04	

Зав. складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

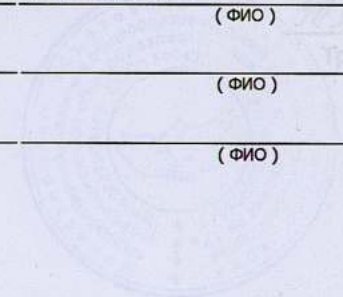
МЕНЮ

24.07.2023 вторник

Столовая

Составитель: [Имя]

Дата: [Дата]



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ раз
Кефир жирный молочная (пшеница)	383	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	23,15	0000392
Булочка дрожжевая	136	2,36	7,48	14,88		40	5,72	0000393
Конфеты шоколад с желейком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,34	0000394
Сыр (пшеница)	157	10,40	10,60		1,12	40	21,52	0000395
Хлеб пшеничный	108	5,43	0,37	35,14		50	4,12	0000396
Печенье	50	2,25	3,54	7,08		30	4,20	0000397
Сок фруктовый	45	1,10		24,40	0,40	200	10,40	0000398
Фрукты	40	0,15	0,24	12,77		185	15,00	0000399
Огурец соленый	38	0,80	0,80	3,20	10,00	150	14,40	0000400
Растворимый ленинградский	124	3,42	0,11	14,38	3,02	300	8,78	0000401
Мясо тушеное (говядина)	341	32,80	26,10	3,48	1,50	120	154,02	0000402
Макаронные изделия отварные	228	7,36	6,02	35,26		200	4,16	0000403
Компот из смеси сухофруктов	173	0,66	0,99	32,01	0,15	200	7,41	0000404
Хлеб пшеничный	115	3,80	0,40	24,60		50	2,65	0000405
Хлеб столовый (рожано-пшеничный)	217	7,02	1,44	40,80		120	8,72	0000406
Соль						5	0,05	0000407
Булочка йодированная	239	6,76	2,37	48,85		100	17,00	0000408
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	8,28	0000409
Рыба припущенная	176	22,28	9,42	0,36	1,19	120	51,88	0000410
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	16,30	0000411
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,03	0000412
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,31	0000413
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,93	200/15/7	2,98	0000414
Ряженка	102	5,30	5,00	8,40	0,60	200	15,16	0000415