

Трегубов Н.Т.

**МЕНЮ****23.01.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,08	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	9,95	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,29	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>848</b>	<b>28,35</b>	<b>24,80</b>	<b>120,71</b>	<b>70,61</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	5,23	И000103
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,60	ИН00381
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,20	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,83	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,29	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,79	ИН00110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,05	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,40	И000352
<b>Ужин</b>	<b>1 242</b>	<b>61,59</b>	<b>55,35</b>	<b>117,96</b>	<b>112,86</b>			
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	76,01	Я000223
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,10	И000385
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	46,01	И000282
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,56	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	ИН00108
Лавровый лист						1	0,70	0002
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,68	И000386

Итого за день: 3 143 116,29 114,47 409,87 194,21 2884 337,61

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

Трубач Н.Т.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Яйца варенные	43	3,98	4,40	0,28		1 шт.	3,05	1000000
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	6,54	7,08	100	9,50	1000000
Булгур с мясом	136	2,30	7,49	14,80		40	8,71	1000000
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,88		40	2,29	1000000
Чай с сахаром	52	0,00	0,03	13,84	0,02	200/15	1,54	1000000
Вареные изделия	89	2,25	3,54	7,08		30	8,00	1000000
Сок фруктовый	46	1,30		24,40	0,40	300	10,00	1000000
Фрукты	40	0,15	0,34	13,77		185	15,00	1000000
Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,03	2,81	17,40	2,06	250	8,23	1000000
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,50	0,05	100	21,40	1000000
Капустя тушеная	151	4,08	7,35	15,75	58,32	200	11,20	1000000
Компот из смеси сухофруктов	133	0,00	0,09	32,01	0,15	200	3,23	1000000
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,88		40	2,29	1000000
Хлеб столовый (рожано-пшеничный)	140	5,28	0,95	27,20		30	6,79	1000000
Соль						3	0,05	300
Вареники с повидлом	261	4,45	3,99	20,83	0,09	75	6,05	1000000
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,40	1000000
Запеканка из творога	560	30,75	23,37	53,62	0,58	200/30	26,01	1000000
Молоко кипяченое	107	5,90	5,00	9,50	2,60	200	13,10	1000000
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,54	95,76	100/10	40,01	1000000
Картофель отварной	105	2,62	3,95	13,99	14,42	100/5	5,56	1000000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,45	28,11		40	3,24	1000000
Лавровый лист						1	0,70	1000
Кефир	100	5,80	5,00	9,00	1,40	200	13,65	1000000



# МЕНЮ

## 23.01.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

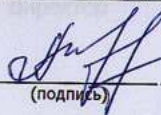
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,08	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	9,94	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,27	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 058</b>	<b>36,44</b>	<b>28,74</b>	<b>154,98</b>	<b>71,55</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	6,24	И000103
Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	86,03	И000381
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,19	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,69	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,06	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	И000110
Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,60	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,41	И000352
<b>Ужин</b>	<b>1 242</b>	<b>61,59</b>	<b>55,35</b>	<b>117,96</b>	<b>112,86</b>			
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	76,09	Я000223
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,10	И000385
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	46,00	И000282
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,69	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	И000108
Лавровый лист						1	0,78	0002
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,68	И000386

**Итого за день:** 3 421 125,86 119,75 456,41 195,22 3031 **360,47**

Зав. складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец.
Ирис	123	3,00	9,00	3,24	7,00	100	9,04	100002
Бутерброд с мясом	178	2,34	7,49	14,89		40	6,71	1000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	6,32	19,69		40	2,27	10000189
Чай с сахаром	54	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,65	10000378
Вафли шоколадные	69	2,29	3,54	7,28		30	6,00	1000011
Сок фруктовый	40	1,00		25,40	0,40	200	10,40	10000189
Фрукты	44	0,14	0,24	12,77		105	17,00	10000189
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,05	2,97	300	6,24	10000189
Котлеты, биточки, шницели	240	16,12	18,08	10,20	0,12	120	66,53	10000189
Капуста тушеная	114	4,28	7,30	12,78	69,32	370	11,19	10000189
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,91	0,15	200	3,69	10000189
Хлеб пшеничный	368	5,43	0,57	22,14		90	4,06	10000189
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,21		120	6,72	10000189
Соль						5	0,09	300
Вареники с говядиной	269	5,94	5,32	46,10	0,16	100	10,60	10000189
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,41	10000189
Запеканка из творога	368	20,71	22,37	36,62	0,58	200/30	76,03	10000189
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	0,60	2,00	200	13,10	10000189
Оладьи из печени	328	18,66	22,58	7,64	95,26	100/10	46,00	10000189
Картофель отварной	195	2,02	3,06	13,99	14,41	100/5	9,69	10000189
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,21	10000189
Лавровый лист						1	0,78	0102
Кефир	100	5,80	3,00	8,00	1,40	200	13,65	10000189