

*Н.Т. Трегубов*

Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 19.01.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>527</b>	<b>17,97</b>	<b>17,69</b>	<b>70,56</b>	<b>2,81</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	8,67	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	10,46	И000385
<b>Второй завтрак</b>	<b>221</b>	<b>2,70</b>	<b>4,30</b>	<b>57,00</b>	<b>0,60</b>			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,11	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
<b>Обед</b>	<b>891</b>	<b>29,90</b>	<b>26,17</b>	<b>127,45</b>	<b>19,22</b>			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	20,24	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	3,93	И000098
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,16	И000381
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,88	И000312
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,36	И000352
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,79	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	8,09	И000501
<b>Ужин</b>	<b>625</b>	<b>29,51</b>	<b>23,19</b>	<b>72,72</b>	<b>69,33</b>			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,29	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,18	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,89	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>2 583</b>	<b>93,59</b>	<b>86,13</b>	<b>366,19</b>	<b>93,86</b>	<b>2818</b>	<b>276,93</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

*Л.Ю. Ковальчук*

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

# МЕНЮ

## 19.01.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

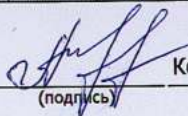
Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>527</b>	<b>17,97</b>	<b>17,69</b>	<b>70,56</b>	<b>2,81</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	8,67	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	10,46	И000385
<b>Второй завтрак</b>	<b>221</b>	<b>2,70</b>	<b>4,30</b>	<b>57,00</b>	<b>0,60</b>			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,11	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
<b>Обед</b>	<b>891</b>	<b>29,90</b>	<b>26,17</b>	<b>127,45</b>	<b>19,22</b>			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	20,24	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	3,93	И000098
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,16	И000381
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,88	И000312
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,36	И000352
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,79	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>217</b>	<b>7,70</b>	<b>9,78</b>	<b>30,06</b>	<b>1,30</b>			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,20	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	8,09	И000501
<b>Ужин</b>	<b>625</b>	<b>29,51</b>	<b>23,19</b>	<b>72,72</b>	<b>69,33</b>			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,29	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,18	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,48	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,81	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,89	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>2 583</b>	<b>93,59</b>	<b>86,13</b>	<b>366,19</b>	<b>93,86</b>	<b>2818</b>	<b>276,93</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)