

МЕНЮ

17.01.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	962	32,15	45,29	106,21	1,65			
Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	19,21	И000401
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,67	ИН00108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	7,75	И000014
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	8,59	И000379
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	19,67	И000015
Второй завтрак	159	3,25	3,54	31,48	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Обед	900	28,01	30,12	121,94	8,82			
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	5,22	И000101
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	70,02	ИН00381
Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	7,17	ИН00443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	13,42	И000312
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,44	И000352
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,57	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,05	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	17,00	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	8,02	И000382
Ужин	501	27,35	15,71	60,60	69,34			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	41,54	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,84	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,85	Я000008
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,43	И000376
Лавровый лист						1	0,66	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,40	И000386
Итого за день:	3 003	106,86	105,42	402,29	81,33	2724	289,17	

Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

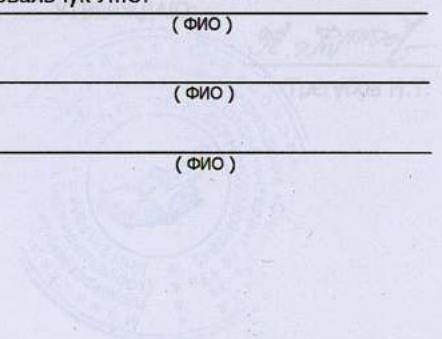
(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ
17.01.2023 вторник
Столовая



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Сметана (со сметаной)	62	11,44	18,73	61,67	0,25	150/40	14,21	10000401
Яйца вареные	43	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	10000200
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	5,57	10000101
Масло (подсолнечное)	99	0,12	10,90	0,20		15	7,75	10000014
Корайка йогуртная с молоком	91	4,17	2,58	15,88	0,29	200	8,59	10000179
Сыр (пошехонский)	103	7,40	7,85		0,84	30	19,67	10000013
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	10000189
Печенье	114	2,23	3,24	2,68		30	4,20	10000401
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,05	250	5,22	10000101
Котлеты, биточки, шницели	204	12,40	13,23	8,98	0,28	100	70,02	10000181
Соус сметанный натуральный	89	0,92	4,38	2,02		30	7,17	10000443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,64	200	13,42	10000112
Кисель из яблок	110	0,11	8,12	25,09	1,83	200	5,44	10000133
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,57	10000060
Хлеб столовый (рожано-пшеничный)	146	5,28	0,95	22,20		80	6,05	10000110
Соль						3	0,08	100
Булочка йодированная	230	8,76	2,33	16,85		100	17,00	10000114
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,62	0,52	200	6,02	10000182
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	41,54	10000127
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	9,84	10000129
Хлеб пшеничный	141	4,96	0,48	29,82		60	3,85	10000018
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,60	0,03	200/15	1,43	10000170
Лавровый лист						1	0,60	1000
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,40	10000180

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

17.01.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	996	34,75	47,94	106,21	1,93			
Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	19,27	И000401
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,66	И000108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	8,00	И000014
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	8,59	И000379
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	26,20	И000015
Второй завтрак	159	3,25	3,54	31,48	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Обед	1 159	41,14	39,51	151,50	9,78			
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	6,28	И000101
Котлеты, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120	83,98	И000381
Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	7,11	И000443
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	13,40	И000312
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,16	И000352
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	3,22	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,07	И000110
Соль						5	0,08	300
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	17,00	Я000014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	8,02	И000382
Ужин	526	31,09	17,29	59,30	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	49,82	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,23	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,87	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Лавровый лист						1	0,61	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,40	И000386
Итого за день:	3 320	126,33	119,04	430,56	82,76	2876	324,42	

Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

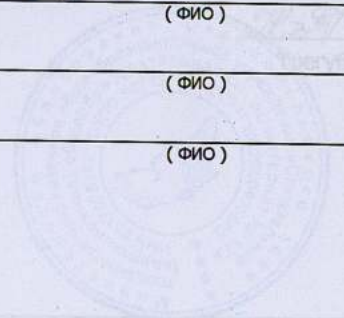
(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

17.01.2023 вторник

Стол №1



Наименование	Энерг. ценность	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рецепта
Оладьи (со сметаной)	462	11,84	18,73	61,67	0,35	150/40	19,27	10001402
Яйца варенные	63	5,02	4,60	0,25		1 шт	4,00	1000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,66	1000104
Масло (порционный)	89	0,12	10,68	0,20		15	0,00	1000014
Кофейный напиток с молоком	101	2,17	2,88	13,95	0,26	200	2,50	1000170
Сыр (порционный)	137	10,40	10,60		1,12	40	26,20	1000015
Сок фруктовый	48	1,90		24,40	0,40	200	10,40	1000389
Пеница	114	2,25	1,54	7,05		30	4,20	1000487
Суп вегетарианский с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,57	300	6,28	1000101
Котлеты, биточки, шницели	290	21,93	21,52	17,25	0,14	120	63,08	1000301
Соус сметанный натуральный	59	0,92	6,38	2,02		30	7,11	1000445
Пюре картофельное	163	4,09	6,45	27,25	4,84	200	13,40	1000111
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	28,09	1,83	200	5,16	1000162
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	3,22	1000201
Хлеб столичный (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		130	9,07	1000110
Соль						5	0,05	100
Булочка йодированная	219	6,70	2,24	49,88		100	17,00	1000114
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,33	200	8,02	1000130
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	49,82	1000210
Капуста тушеная	154	4,00	7,35	15,78	66,32	200	11,23	1000113
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,67	1000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	1000176
Лавровый лист						1	0,61	10001
Ряженка	102	5,50	5,00	8,40	0,60	200	14,40	1000180